

港島民生書院家長教師會  
周年大會 (2023-2024)

**議程表**

日期：2023年10月7日(星期六)

時間：下午2時15分

地點：港島民生書院禮堂

1. 通過周年大會(2023-2024)議程
2. 通過周年大會(2022-2023)會議紀錄(第 2-3 頁)
3. 會務、活動及財務報告(第 4-16 頁)
4. 「鏡頭下的中華文化」攝影比賽頒獎
5. 「心連心」慈善步行籌款最高籌款頒獎
6. 頒發家長義工感謝狀
7. 頒發執行委員會(2021-2023)感謝狀
8. 執行委員會(2023-2025)選舉

# 港島民生書院家長教師會

## 周年大會(2022-2023)會議紀錄

日期：2022年9月17日(星期六)

時間：下午2時30分至3時15分

Zoom 鏈接：468 185 5096

<https://zoom.us/j/4681855096?pwd=dDFuN1Yyb0I3c1l0c05POUVBemtJdz09>

Zoom 密碼：25671666

主持：關慧芬主席

司儀：林佩屏女士

出席：118位家長和7位老師

### 會議內容：

#### 1. 通過議程

關慧芬主席動議通過港島民生書院家長教師會周年大會(2022-2023)議程，尤小云女士和議，出席會員沒有反對，一致通過議程。

#### 2. 通過周年大會(2021-2022)會議紀錄

關慧芬主席動議通過，黃淑鳴老師和議，出席會員沒有反對，一致通過周年大會(2021-2022)會議紀錄。

### 3. 主席報告及財務報告(2021-2022)

關慧芬主席作會務報告(詳見本會網頁及周年大會場刊)，關慧芬主席動議通過該份報告，梁光宇先生和議，出席會員沒有反對，一致通過上述會務報告。司庫葉佳玉女士作財務報告(詳見本會網頁及周年大會場刊)，關慧芬主席動議通過該份報告，林佩屏女士和議，出席會員沒有反對，一致通過上述財務報告。

### 4. 宣佈抗疫新「煮」意短片拍攝比賽獎項得主、鳴謝家長義工捐贈快速測試劑

#### 4.1 關慧芬主席宣佈抗疫新「煮」意短片拍攝比賽結果：

冠軍羅天鵬同學      亞軍林劭珏同學      季軍麥浩霖同學  
優異獎區浚權同學      優異獎杜嘉鋒同學      人氣獎林劭珏同學

#### 4.2 關慧芬主席鳴謝家長義工捐贈快速測試劑：

吳淑文女士   劉艷容女士   戎文碧女士   關慧芬女士  
李紅樂女士   梁菲媛女士   黃鳳瑛女士   葉路祥先生  
黃耀成先生   關國傑先生   梁秀菊女士   鄧淑英女士   何淑芬女士

#### 4.3 得獎者獎品、獎狀及義工感謝狀將於下星期交予得獎者及家長義工。

### 5. 關慧芬主席宣佈周年大會圓滿結束。

# 港島民生書院 2022-2023 年度家長教師會

## 會務報告、活動報告及財務報告

### 會務報告 - 執行委員會（執委會）成員

家長執行委員每兩年一屆，本年度有七位家長委員(關慧芬女士、林佩屏女士、葉佳玉女士、郭嘉微女士、尤小云女士、容瑋璿女士及梁光宇先生)，三位增補家長委員(陳薇女士、古詠儀女士和趙慧嫦女士)。另外，學校推薦五位教師委員(樂敏華老師、陳泳妍老師、黃淑鳴老師、尹華櫻老師和徐溯老師)與以上家長委員組成 2021-2023 年度家長教師會執行委員會，並邀請嚴志成校長擔任當然顧問。

### 會務報告 - 執委會職務安排

在第一次執行委員會會議中，家長及教師委員以互選方式選出各職務負責人：

主席 - 關慧芬女士      副主席 - 林佩屏女士

秘書 - 樂敏華老師      司庫 - 葉佳玉女士

其他家長委員及教師委員分別擔任各項活動的主委。

### 會務報告 - 本年度共舉行九次執委會會議

第一次會議：2021 年 11 月 5 日

第二次會議：2022 年 1 月 7 日

第三次會議：2022 年 3 月 18 日

第四次會議：2022 年 5 月 27 日

第五次會議：2022 年 7 月 22 日

第六次會議：2022 年 9 月 1 日

第七次會議：2022 年 11 月 4 日

第八次會議：2023 年 2 月 2 日

第九次會議：2023 年 4 月 28 日

## 活動報告

時光飛逝，我在港島民生書院家長教師會的執委工作即將完成。這六年間，歷經種種挑戰，無論在工作、學校和社會方面，都令我有深刻體會，不斷成長！過去一年，家長執委與學校建立互信，配合學校教育政策，在社會逐漸復常之時，積極舉辦各種實體親子活動，家長們和同學們有更多機會見面聚會和溝通，促進同學成長。

### 1. 2022 年 9 月 17 日

#### 家長教師會周年大會(2022-2023)及家長專題講座「並肩同行成長路」

家長教師會網上周年大會於九月十七日下午順利完成。周年會議由林佩屏女士主持，並由主席關慧芬女士及司庫葉佳玉女士分別匯報 2021-2022 年度家長教師會的活動及財政報告。在沒有反對的情況下，主席提出的所有動議得到參與者和議通過。主席亦感謝校方和各位家長及在不同活動上給予支持。

本年度周年大會其中一個環節是家長專題講座。我們有幸邀請了著名電台節目主持人麥潤壽先生擔任主持。麥先生熱心青少年輔導工作，成立永不放棄同學會至今 9 年，深受中、小學生及家長歡迎。麥先生分享了家長與子女如何正面而有效地溝通，並輔以實例說明多種不同的情況。他的講解深入淺出，非常生動。他建議的技巧容易應用，引導家長學習與子女並肩同行，共同成長！

## 2. 2022 年 9 月 27 日 - 家長校董選舉

選出新一屆家長校董代表，林佩屏女士擔任家長校董，尤小云女士擔任替代家長校董。

## 3. 2022 年 10 月 19 日 - 運動會

家教會藉港島民生書院運動會決賽日，舉行慈善步行籌款活動，旨在為港島民生書院家教會籌募經費作家校活動與學生獎學金之用。今年慈善步行合共籌得近 6 萬港元，是歷年來最高的籌款額。

## 4. 2022 年 11 月 30 日 - 午膳突擊試食

家教會膳食小組每年都會安排突擊試食，邀請家長、老師和同學前來試食，監察飯餐的質素、溫度和衛生情況，然後收集家長和同學的意見。學校亦就飯餐的素質及服務，邀請中一、中二級家長填寫問卷。學校在收集各方意見後，向飯餐供應商反映，敦促跟進。學校檢討了留校午膳安排，綜合考慮各方面情況後，決定 2023-2024 學年安排中一級留校午膳。感謝嚴校長、羅副校長和膳食組盧老師的協調和即時安排；還有老師連續多個月匿名訂飯，每日親自試食，不斷監察食品質素。非常感謝大家為學生的健康努力付出！

## 5. 2023年2月19日 - 親子旅行暨攝影比賽 「鏡頭下的中華文化」

家教會於2023年2月19日(星期日)舉辦春季親子文化遊暨攝影比賽。這項活動讓家長、老師與學生們共度一個溫馨閑逸的星期天。大家遊覽了流水嚮水塘家樂徑、錦田水頭水尾歷史建築、元朗舊墟，也享用了流浮山海鮮宴。這次旅行令大家享受親子時光和大自然的清新空氣，在輕鬆愉快的氣氛下彼此交流，增進了解。

## 6. 2022年2月24日 - 敬師日

今年家教會委員和一眾家長義工準備了小禮物，包括喉糖、茶和感謝卡，家長們親手製造扭氣球花型狀製品作裝飾，為老師和職員送上一點心意，表達衷心的謝意。

## 7. 2023年3月4日 - 家長財務策劃工作坊（財務策劃師主講）

家庭理財教育是子女成長重要的一環，疫情之下更加彰顯其重要性。本會誠邀積金局為家長舉辦理財教育活動。這個工作坊由認可財務策劃師主講，特別適合在職家長學習財富管理和家庭財務規劃。工作坊內容包括：1) 財務策劃與家庭理財 2) 教育子女正確的理財觀 3) 子女教育基金及升學規劃 4) 人生階段退休規劃及強積金投資 5) 個案分析及常用工具示範

## 8. 2023年3月7日 - 畢業禮準備及氣球佈置

為了給中六學生一個不一樣的畢業典禮和難忘的回憶，除了送上小禮物為應考生打氣之外，還特別邀請鄭宇翰先生指導家長義工用氣球佈置禮堂，增添畢業禮氣氛。

## 9. 2023年5月6日 & 7月8日 - 職場規劃（醫護篇）

本校以往有不少同學有志投身護理行業。為讓家長協助子女選讀適合的大學課程，本會誠邀邱國基醫生和張淑萍註冊護士，跟大家分享他們投身護理行業的歷程及工作經驗。邱醫生安排了家長和學生參觀他診所的內視鏡中心。活動當日，邱醫生和診所職員首先介紹中心，接待檢查者流程和及早檢查的重要性。接着參觀治療室，簡單介紹腸胃內視鏡，觀看瘰肉之治療及取組織片段，醫生和護士的職責。最後介紹清潔消毒程序。當日同學們的發問非常踴躍，還可以親手觸摸和試用一些醫療儀器。這次參觀讓學生對護理行業有更深入的认识。在此多謝羅國潤副校長和職業輔導組李昭宇老師對活動的支持和協助！

## 10. 2023年6月24日 - 正能量生活之道分享「迎難而上，活在當下」

日常生活裡家長和學生均得面對林林總總的壓力。當一個人思想正面，面對逆境時也可迎難而上，感染身邊人，帶來正能量。本會特辦是次工作坊，透過罕有病例的真實個案分享，反思如何於逆境中自強。義工陳淑雲護士介紹一些罕有病例，並透過馬汐堯女士的真實個案分享 - 脊髓性肌肉萎縮症，鼓勵正面樂觀，帶出要經常感恩的訊息。原來我們已經非常幸福！我們也相信笑容能夠傳播正能量，所以特別邀請了大笑瑜珈導師陳詩韻小姐，教導大家瑜珈減壓良方，學習從容面對壓力和減壓放鬆的方法，使我們迎難而上，充電後再出發！



## 11. 2023年7月1日 - 「香港傑出家長義工2023」頒獎典禮

香港區家長教師聯會舉辦「香港傑出家長義工2023」頒獎典禮，表揚一直為義工服務默默付出的家長。本校有三位家長獲此殊榮 - 關慧芬女士、容瑋璿女士和梁光宇先生。

## 12. 2023年7月13日 - 頒發本年度獎學金

家教會在會議中通過設立學生獎學金，2022-2023年度贊助學生獎學金\$5000，鼓勵和推動學生學習。

## 13. 環保活動

### 1) 舊書買賣

家教會籌辦舊書買賣活動除了支持環保，還可讓學生學習如何買賣，增強他們的溝通技巧，增進同學的交流和認識。學生把用過的教科書轉售給學弟學妹循環再用。今年共售出的舊書數量：中一 213 本；中二 148 本；中三 159 本。同學和家長對活動反應非常好，期望來年續辦舊書買賣。

### 2) 家長茶敘、綠色家居

活動分為兩部分：第一部分為「親子家居整理」講座，由梁美甜、蔡鳴鳳和陳詩韻三位女士擔任講座嘉賓。三位都是國家級整理收納講師，對生活整理及啟導培訓非常有心得。第二部分為「以物易物市集」暨茶敘，參加者須攜帶一件回收物品，例如：家品用具、小型電器、電腦產品、玩具、衣物、手袋等，以換取現場

其他參加者所帶同的另一物件。實踐環保綠色生活並不困難，學習實用的整理收納技巧，善用現有資源與身邊人以物易物等等，實踐惜物減廢，又能由外而內去除雜質，提升生活品質，達致身心愉悅。

### 3) 校服回收及送贈

家長捐贈舊校服，透過家教會平臺配對，為舊校服賜予新生命，支持環保同時宣揚傳承精神。

## 14. 2023年7月22日 - 友校聯誼羽毛球比賽

本會首次舉辦友校聯誼羽毛球比賽，邀請了民生書院、香港中國婦女會中學、庇理羅士女子中學參加比賽，增加聯校溝通。老師、家長和同學們踴躍參加。民生書院的葉校長親自參加男子雙人比賽。民生書院同學會主席及香港中國婦女會中學劉副校長都來觀賽和打氣。各友校參賽隊伍都發揮出「友誼第一，比賽第二」的團隊合作精神。

## 15. 2023年8月29日 - 中一分享晚會

介紹、分享和推動家教會籌辦的活動，鼓勵家長參加執行委員選舉。

## 16. 膳食委員會 - 學校午膳供應商投標

發出標書予 8 間公司，帆船、泛亞、美利、盈信、維他及青蘋果不擬出價、逾期收到或沒有回覆，只有美味王及鮮營兩間公司出價。6 月 21 日舉行投標試食，供應商以匿名方式各提供 5 個餐款，有 24 人參與試食，包括學生 10 人，校長及老師 9 人以及家長 5 人。試食結果已向膳食專責委員會報告，鮮營餐飲服務的總分得分最高，獲選為 2023-2024 學年的午膳供應商。

17. 會訊製作 - 今年共印刷了 1500 份會訊，主題是「正向思維」，鼓勵大家多溝通。會訊收錄了家教會本學年曾舉辦的大部分活動，也錄有校長、副校長、老師們和家長的心聲。

18. 家長教師會家長執行委員選舉 - 本會謹訂於十月七日舉行家長教師會委員選舉 (2023-2025)，選出八名家長委員。本會已成立選舉委員會，由關慧芬女士出任選舉主任。

## 19. 會員聯繫

- 1) 定期更新家教會網站，上載本會最新活動訊息。
- 2) 舉辦各項活動和成立義工家長 WhatsApp 通訊群組，讓各會員互相認識及交換心得。主席及各委員於活動中所接收到的家長的查詢及意見，在會議中向學校轉達及跟進，加強校方與家長的聯繫。
- 3) 出版會訊，將本年度的活動訊息發放給會員及各友好學校。

## 20. 對外聯繫

- 1) 港島民生書院與民生書院均屬同一辦學團體，自第一屆起本會已聯繫民生書院的家長教師會籌劃互訪活動，除了互相交流家長教師會的事務外，亦建立更緊密友好的關係。
- 2) 參與由家庭與學校合作事宜委員會所舉辦之「家長教師會幹事培訓課程」。

## 致謝

1. 本人衷心感謝本會當然顧問嚴志成校長對會務的支持，除了出席本會的會議及活動，還會分享學校的近況及發展路向。
2. 感謝羅國潤副校長出席本會會議及活動，解答家長對學校政策的查詢。
3. 感謝黃淑鳴老師、樂敏華老師令各項會務的運作井然有序。
4. 感謝校務處梁曉兒小姐撰寫所有會議紀錄及協助舉辦各項活動。
5. 感謝陳泳妍老師、尹華櫻老師和徐溯老師出席本會會議並給予寶貴意見。
6. 感謝一眾名譽會員對本會的支持，給予寶貴意見。特別感謝創會主席關國傑先生。
7. 過去一年，本會多項活動或計劃均圓滿成功，實在有賴各位執委委員及增補委員，團結一致地協助籌劃各類型活動。司庫葉佳玉女士擔任財務工作及主持家長講座；梁光宇先生統籌會訊製作及網頁內容更新；郭嘉微負責協調膳食組工作和統籌友校聯誼羽毛球比賽活動；林佩屏女士統籌舊書買賣活動；容瑋璿女士聯絡義工家長和協助畢業典禮佈置；尤小云女士協助康樂小組和環保小組的校服回收及送贈；陳薇女士、古詠儀女士和趙慧嫦女士三位增補委員協辦所有活動，默默支持。新一屆執行委員將繼往開來，加強家校合作，為同學提供更美好的學習環境。老師、家長義工、學生領袖和校務處同仁對家教會活動提供協助，家長們積極參與家教會活動，本人僅向各位致以衷心謝意！

祝願各位身體健康、生活愉快！

港島民生書院家長教師會財務報告（2022-2023）

單據/ 入帳日期	支/付人	內容	支出(HK\$)	收入(HK\$)	結餘(HK\$)
01-Sep-2022		2021-2022 年度盈餘		\$67,084.70	\$67,084.70
07-Sep-2022	MAK'S ACADEMY CO. LTD.	2022 - 2023 周年大會家長專 題講座 - 並肩同行成長路 講者費用(餘下款項)	(\$2,000.00)		\$65,084.70
14-Oct-2022	參與學生及家長	步行籌款(捐款)		\$36,270.00	\$101,354.70
17-Oct-2022	2A (23) 蔡海鋒	步行籌款(捐款) 銀行退票	(\$100.00)		\$101,254.70
27-Oct-2022	參與學生及家長	步行籌款(捐款)		\$800.00	\$102,054.70
27-Oct-2022	參與學生及家長	步行籌款(贊助)		\$23,964.80	\$126,019.50
31-Oct-2022	參與學生及家長	步行籌款(贊助)		\$400.00	\$126,419.50
03-Nov-2022	參與學生及家長	步行籌款(捐款)		\$500.00	\$126,919.50
13-Jan-2023	參與學生及家長	春季親子文化參加者收費		\$26,432.00	\$153,351.50
16-Jan-2023	Sunshine Holiday Travel Ltd	春季親子文化遊訂金	(\$16,356.00)		\$136,995.50
18-Jan-2023	參與學生及家長	春季親子文化遊參加者收費		\$2,192.00	\$139,187.50
30-Jan-2023	參與學生及家長	春季親子文化遊參加者收費		\$376.00	\$139,563.50
01-Feb-2023	郭嘉微	春季親子文化遊：無印良品 \$50 禮券 14 張 (禮物)	(\$700.00)		\$138,863.50
07-Feb-2023	Sunshine Holiday Travel Ltd	春季親子文化遊尾數	(\$16,356.00)		\$122,507.50
07-Feb-2023	關慧芬	春季親子文化遊(禮物)： 1) 惠康\$100 現金券共 22 張 2) 惠康\$50 現金券共 30 張 3) 東海堂\$50 餅券共 22 張 4) 聖安娜\$25 餅券共 20 張 5) 鴻福堂\$50 現金券共 20 張	(\$5,589.00)		\$116,918.50

17-Feb-2023	家庭與學校合作活動計劃資助 (2021/2022 學年)	家長教師會經常津貼 (\$5,8550) 家校合作活動津貼一 (\$10,000) 家校合作活動津貼二 (\$10,000)		\$25,855.00	\$142,773.50
21-Feb-2023	參與學生及家長	春季親子文化遊參加者收費 (後補名單)		\$1,416.00	\$144,189.50
22-Feb-2023	林佩屏	春季親子文化遊物資： Bingo 卡牌 4 疊	(\$84.00)		\$144,105.50
22-Feb-2023	參與學生及家長	退款予春季親子文化遊參加者： 1. 3B 魏子晴 (\$852) 2. 2A 陳梓朗 (\$476)	(\$1,328.00)		\$142,777.50
24-Apr-2023	關慧芬	九龍民生家長教師會周年大會鮮花籃一個	(\$500.00)		\$142,277.50
24-Apr-2023	關慧芬	3 月 8 日畢業典禮扭氣球佈置 1. 各色氣球, 共 15 包 (\$1,324.80) 2. 連接氣球裝置用之白色膠管 5 條(\$40)	(\$1,364.80)		\$140,912.70
24-Apr-2023	關慧芬	製作敬師節小禮物包裝紗袋 100 個	(\$37.31)		\$140,875.39
24-Apr-2023	關慧芬	24/2 及 25/2 敬師日氣球佈置用品	(\$70.00)		\$140,805.39
24-Apr-2023	葉佳玉	敬師日小禮物： 1. 潤喉糖 90 包@\$8.50 2. 支裝茶 4 箱@\$154.00	(\$1,381.00)		\$139,424.39
09-Jun-2023	Rare Disease Hong Kong Limited	「迎難而上，活在當下 - 正能量生活之道分享」- 罕見疾病友真人圖書館分享講者費用(24/6)	(\$800.00)		\$138,624.39
21-Jun-2023	THE INCORPORATED MANAGEMENT COMMITTEE OF MUNSANG COLLEGE (HONG KONG ISLAND)	款項捐予學校(港島民生書院)作獎學金	(\$5,000.00)		\$133,624.39

21-Jun-2023	黃淑鳴	A4 相框 12 個, 每個\$12 (5% 折扣)(感謝狀用)	(\$136.80)		\$133,487.59
24-Jun-2023	Amazing Palace Company	「迎難而上, 活在當下 - 正能量生活之道分享」- 大笑瑜珈工作坊講者費用 (24/6)	(\$1,200.00)		\$132,287.59
29-Jun-2023	Amazing Palace Company	家長茶敘- 綠色家居: 親子整理講座講者費用 (15/7)	(\$3,000.00)		\$129,287.59
03-Jul-2023	尤小云	友校家長教師會羽毛球比賽: 1. 訂造金屬獎杯及獎牌 2. 訂製幟旗連企座 3. 運費 (\$37.95 和 \$18.15)	(\$437.46)		\$128,850.13
03-Jul-2023	郭嘉微	友校家長教師會羽毛球比賽: RSL Classic 羽毛球 8 筒@ \$150	(\$1,200.00)		\$127,650.13
12-Jul-2023	THE INCORPORATED MANAGEMENT COMMITTEE OF MUNSANG COLLEGE (HONG KONG ISLAND)	退回教育局活動津貼資助: 1. 活動支出 (\$3.00)	(\$3.00)		\$127,647.13
12-Jul-2023	SCHOOL PRINTER LIMITED	印製家長小冊子	(\$5,700.00)		\$121,947.13
19-Jul-2023	樂敏華	郵寄家長小冊子予中、小學 (\$1.70 及 \$3.70 各 246 個)	(\$1,328.40)		\$120,618.73
			(\$64,671.77)	\$185,290.50	\$120,618.73

港島民生書院

2021-2023 家長教師會主席

關慧芬

二零二三年九月一日