



# 港島民生書院 家長教師會

Munsang College (Hong Kong Island) Parent-Teacher Association

## 2023-2025 年執行委員會 會訊 第十三期 2025 年

地址：香港西灣河太安街 26 號 電話：2567 1666 傳真：2567 1338 電郵：info@imsc.edu.hk

### 主席的話

葉佳玉女士

#### 並肩同行，成長與共

轉眼間，四年的時光悄然流逝。今年，是我家長教師會的最後一年。從最初擔任司庫，到這一屆擔任主席，這段旅程讓我深刻體會到，自己在學校裡收穫的遠比付出的更多。

這幾年來，我有幸與校長、委員團隊、老師和家長義工們攜手合作，共同推動各項活動，例如學校資訊日，舊書買賣，親子旅行，各類講座等等……為學生創造更好的學習環境。籌備的過程固然充滿挑戰，但每一次的努力，都換來了珍貴的經驗、深厚的友情，還有那份無法言喻的滿足感。幸運的是，這幾年疫情已過，許多活動得以恢復進行，讓我們能夠再次親身投入，感受學校社群的凝聚力與活力。

最後，要再次謝謝嚴校長及各位老師辛勞的付出，謝謝大家！



### 2023-25 年度執行委員會



主席	葉佳玉女士
副主席	趙慧嫦女士
秘書	樂敏華老師
司庫	古詠儀女士
家長委員	林翠雪女士
家長委員	陳麗宜女士
家長委員	黃鳳瑛女士
家長委員	余淑瑩女士
當然顧問	嚴志成博士
教師委員	羅國潤副校長
教師委員	陳泳妍助理校長
教師委員	徐溯助理校長
教師委員	劉潔瑩老師

# 校長的話

## 校長的最後一課

嚴志成博士

常聽見前輩們回首過去時，都會說一句「人生有多少個十年？」所以，後輩如我也會刻刻努力，在當行的人生路上，砥礪前行。提起前輩，最親近的莫如父母輩。父母大愛，廣闊深遠，浩瀚無盡。

佇立盛夏回憶的紅影樹蔭下，仍深深記得當年考入民生書院讀書，一家欣喜不已。有一天，爸爸帶我去手錶店，買了一隻手錶給我，諄諄吩咐我愛惜光陰，如聖使徒保羅於以弗所書十五章第十五至第十七節所記：

15你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。16要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。17不要做糊塗人，要明白主的旨意如何。

先父的教導及其勤奮積極、永不放棄的行誼，作為兒子的我，終生銘記。而母親也時刻提點兒子不要害怕失敗、失望、失意，甚或失焦，要立定「志」向，抱持熱情和堅毅，他日必有所「成」。

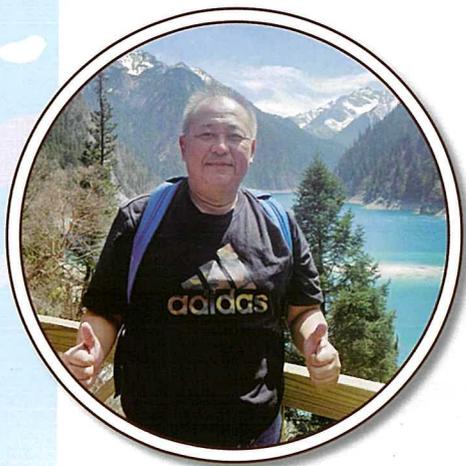
謝謝信主父母的言教、身教，讓我有機會與學生分享你們生命的「三個有力點(PPT of Life: Power Point of Life)」，就是在過去寫過的文章和早會的股份中提過：同學要抱持堅毅(P: Perseverance)和熱誠(P: Passion)，加上時間(T: Time)，相信總有成事的一天，尋得人生的意義。

家長們，從前，我跟你們的子女分享義理，也一起打過球、跑步、唱歌、跳舞、談天說地、飯敘與參與活動，包括一起考察，同時亦訓示同學遠離充斥謬誤的網路世界，遠離三電，以生命的力點打拚，而將來有所成的時候，勿忘父母及師長的恩德。請謹記：

燃燒青春  
發揮潛能  
實踐夢想  
注目天國  
光大民生

悠悠歲月，轉眼在港島民生書院打拚了十年。從此，校長會謹記與同事、家長及師弟師妹一起的美好回憶。走在人生路的另一方，我會恆常地為大家禱告。願主賜平安，從今日直到永遠。

珍重，再見！



### 要贏人，先要贏自己

每次帶排球隊出外比賽，都經常聽到隊員說，「那個那個很厲害，可以上手發球……」，「這個這個也很厲害，可以跳高扣殺，又可以攔網……」在競技場上，我們往往看到的是別人的強項、自己的弱項，未開賽，心理上已然敗了。

優秀的運動員，除了技術、體能、應變和經驗出眾之外，更重要的是能夠覺悟：我們最大的敵人，從來不是網對面的對手，而是內心的怯懦與懈怠。真正的勝負，早在賽前已經有預兆——未戰先怯。要戰勝對手，實力固然重要，心理素質同樣重要。球場上的球網，不僅是與對手的界限，更是與自身極限的屏障。要成功，就得克服心理障礙，淬鍊意志，才能打出超水準。

競賽場上，勝敗乃兵家常事。戰勝對手，固然是勝利；另一種勝利，是戰勝自己，即使自己實力遠不及對方，但如果能夠做到「輸少便是贏」，讓對方在下一次再對賽事，不取對你掉以輕心，便是另一種勝利。這不是阿Q式的精神勝利法，而是能夠從落敗中提升自己。

今年的女子甲組及丙組排球隊，能夠取得優異成績，正正就是在比賽中，成功地在一場又一場的賽事中，成功地擊敗比自己強的對手。人生亦如賽場，唯有先戰勝自己的軟弱與局限，方能在競爭中立於不敗。排球劃出的弧線，恰是超越自我的完美軌跡。



### 探索阿聯酋文化之旅

剛過去的復活節假期，嚴校長、徐溯助理校長、葉曉澄老師和我帶領三十名同學前往阿聯酋的杜拜與阿布扎比，展開一場文化探索學習之旅。

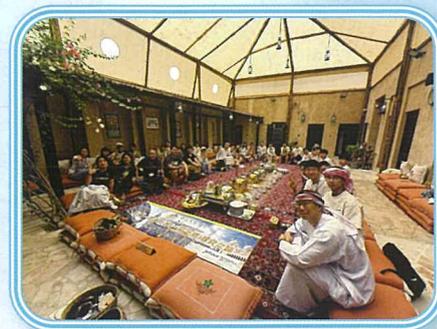
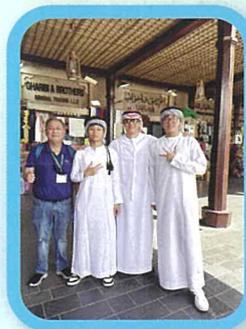
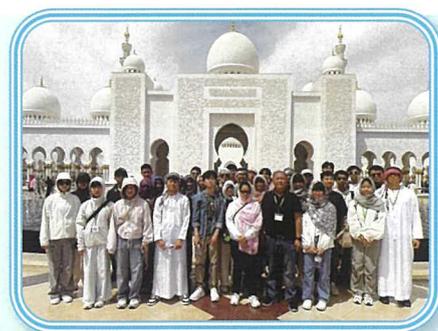
行程精彩豐富，其中，同學們遊走傳統市集，感受當地濃厚的風土人情。除了挑選特色手信外，不少同學更購買了阿聯酋傳統服飾或頭巾，體驗異地文化。這套服裝除了用來「打卡」外，更在猛烈的陽光下提供了良好的保護，而且在參觀著名的阿布扎比大清真寺時，更顯得端莊合適。

令人印象最深刻的，莫過於在謝赫穆罕默德文化認識中心的午餐體驗。中心內特意布置成員都因風格，矮桌坐墊與精緻的阿拉伯餐具，營造出沙漠遊牧民族的客廳氛圍。同學們席地而坐，品嚐美食之餘，也深入了解阿聯酋的飲食文化與待客之道。例如，主人只會倒半杯咖啡，而非滿杯，這原來是一種禮貌的表現，代表主人希望與客人繼續交談。活動主持更鼓勵大家自由發問，有同學好奇地詢問飯饊為何較少湯汁，才得知這是沙漠民族珍惜水資源的生活智慧。更有同學問到當地人對穆斯林世俗化的意見，讓主持感到驚喜，並坦言這是她首次遇到如此有內涵的問題。

來到杜拜，同學們當然也不會錯過世界級的建築奇觀，包括全球最高摩天大廈「哈爾法塔」、完全無樑柱設計的「未來博物館」，以及全球最大的人工島「朱美拉棕櫚島」。同學們親眼見證這些驚人的工程技術，讓大家深刻感受到杜拜如何在短時間內發展成國際矚目的現代化城市。

這趟旅程讓同學們不僅收穫知識，更在文化交流中學習尊重、理解與欣賞不同文化的魅力。相信這次難忘的經歷，將成為他們成長路上的寶貴回憶！

## 梁達榮副校長



# 副校長及助理校長的話

## 曾旭昕副校長

這陣子趁着完成了今屆中六的授課，上了幾個教師專業進修課程，內容不約而同都觸及到人工智能——AI，或許這就是「今期流行」吧。事實上，愈來愈多人開始在自己的生活、工作以至學習中使用DeepSeek或ChatGPT等軟件。

誠然，AI軟件的開發和普及為我們帶來不少方便，但也引起了一些誤會。可能會有學生想：我們為什麼還要學語文？只要有AI，什麼文章都能寫出來！我們為什麼還要學不同的理論？只要有AI，什麼資料一按便能即出！我們為什麼還要上學？通過AI學到的，比老師教的更廣闊更深入！

AI真的可以取代學校教育嗎？未來的發展不可料，但至少在目前，AI大抵只能作為一個能力強大的「助手」，在學習上尤其如此。學校教育提供的，不僅是知識的積儲，也涵蓋情意、思考、邏輯、創意、社交等各方面的全人發展，這些都是AI不能做到的。

或許我們更應該擔心的是，某些學生會因為濫用AI軟件而造成學習上的倒退。簡單如平日的習題、作文，複雜如研究報告、論文等，毋須思索，都可以交由AI代勞。功課是完成了，但學生是學懂了麼？這樣的學習，肯定不是我們所樂見的。

科技日新月異，每天也在進步，究竟我們是善用科技去改進我們的生活，還是被科技牽着鼻子走？這是很值得屬於「數位移民」(digital natives)的一代深思。



## 徐溯助理校長及家教會教師委員

過去一年，學校在各個領域都取得了令人欣喜的進步，無論是學業成績的提昇、課外活動的多元化，還是校園設施的改善。這些成果都離不開家長們的鼎力支持與無私奉獻。

特別感謝家長委員們，您們長期以來不辭辛勞，積極參與學校事務，在不同範疇提供寶貴的意見，展現了高度的熱忱與責任感。您們的付出，讓孩子們在更溫暖的環境中成長。

未來，我們期待繼續與各位家長攜手並肩，互相支持，為孩子的未來譜寫更美好的篇章！

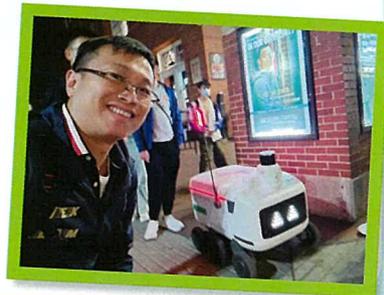
## 梁競遠助理校長

每逢假期，不少家長都會帶同學旅行。不論到內地旅行或者海外，網約車都是常用的出行選擇。網約車除了可以往返目的地，有些國家亦有送餐服務。

早前，本校機械人隊有幸於香港少年工程挑戰賽中脫穎而出，代表香港遠赴美國德州達拉斯市參加VEX機械人世界賽。比賽行程緊密，整隊隊員一起在賽事之間外出用膳實在不可能，因此這類網約送餐服務成為了我們其中一個用餐選擇。與香港的外賣送遞服務類似，下訂單後，送餐員便會把餐點送上。不過，大家可曾思考過，在大家一鍵之下的便利背後，其實需要大量科技配合呢？

首先，網約平台擁有成千上萬位司機或送餐員，平台如何選擇最佳的人員派送餐點？當中涉及各人員的全球定位(GPS)，通過大數據(Big Data)處理，以配對服務伙伴。餐點所需的送餐時間，亦是透過大數據預測所得。送餐路線則須要視乎實時路面情況，透過人工智能(AI)即時調整。在美國的旅程中，我們更遇見送餐機械人。它是一個無人控制的六輪機械人，在路面上按照平台推送的行走路線送餐。要做到無人控制，機械人配備不少感測器(Sensor)，配合人工智能和電腦視覺(Computer Vision)技術，讓機械人能辨識行人過路燈號及路上的障礙物，自主微調行走路線。

無人操控的送餐服務並非新鮮事。在內地，無人機送餐服務正陸續增加。在香港，政府亦積極發展低空經濟，已批准在科學園一帶開展無人機送餐服務。科技發展急促，這些技術在大家在求學時期簡直是天荒夜談，現在已經成為我們生活的一部份。同樣地，有研究指出，各位同學畢業後從事的職業，很可能在現今社會仍未出現。學校如何培育同學迎接十年後的社會？本校STEM教育正是朝著這個方向發展。在課程內培育學生的運算思維和創意，同時學習例如人工智能、數據處理等課題，提升同學們的廿一世紀共通能力，以應付將來的挑戰。科技融入生活將會是社會發展的大趨勢，鼓勵同學積極參加STEM活動或比賽，擁抱由科技引領的未來。



## 陳泳妍助理校長及家教會教師委員

我很開心繼續在家教會跟各位家長一同努力，營造良好的環境讓學生發揮所長，健康快樂地成長。

今年，我們為家長舉辦了更多的活動，如親子活動（泡泡足球及靜觀瑜伽體驗工作坊）及講座（加強親子溝通、了解精神健康、中一適應及高中適應，在高中適應講座當中，我們更有幾位高中同學及剛畢業的師兄師姐分享讀書心得），為家長及學生提供更多的機會成長和促進關係。

我們每月亦以不同主題教導學生應有的價值觀，如尊重、責任感、堅毅、同理心和團結。在四月，受宗教組邀請，我在福音周開幕禮中行「信任天梯」，身體力行地教導學生，「我確信」自己能做到，要有承擔精神，勇敢面對日常生活中的困難和挑戰。我會繼續竭力地為學生的健康成長而努力。



# 現屆執委自我介紹

## 副主席：趙慧嫦女士

大家好！我是Janet，是中三級學生的家長；三年多的時間，由增補委員到副主席，過程都非常順利，這全賴葉主席的帶領，和各委員的鼎力合作，互補不足的情況下，還有嚴校長及各老師的信任和協助，加上義工家長的幫助，令過往兩年順順利利地完成各項任務。

來年，希望能為大家繼續服務，為大家帶來不同的思維，把不同的方式注入家長教師會。到時見！



## 家長委員：古詠儀女士

非常感謝大家的支持與信任，讓我再次有機會擔任家長教師會的司庫。

在過去的一年裡，家教會為我提供了許多寶貴的學習機會，比如家校溝通的技巧、處理問題的應變能力，以及分享子女管教的心得等。這些經歷令我更加深刻地體會到，學校與家長之間的深入了解與溝通，對於孩子的成長是至關重要的。我也明白，加入家教會並不僅僅是形式上的參與，而是需要與各位委員一起合作，才能真正發揮家教會的作用。

今屆會繼續為學校出一分綿力，促進家校之間的交流與溝通，讓同學們擁有更加多姿多彩的學年，並增強親子關係。



## 家長委員：黃鳳瑛女士

大家好，我是Bonnie，是家教會負責聯絡家長義工的成員。

過去一年，感謝各位積極參與學校活動。資訊日裡，大家擔任攤位義工；敬師節時，又一同包裝禮物，感謝校長和老師對孩子的悉心教導。還有各類活動，都能看見家長們踴躍參與，讓我的聯絡工作順利不少。每年家教會組織的大旅行，大家積極參加，格外令人期待。在其他委員鼓勵下，在運動會中我參加了家長教師接力賽，很感恩能和大家一起為學校和孩子創造美好時光。

很榮幸在任期第二年能繼續服務大家，也希望明年有更多家長義工加入，成為新的家教會委員，共同為家校合作出力！就像校訓中的民生精神「人人為我，我為人人」。



## 家長委員：陳麗宜女士

加入家長教師會這個大家庭成為委員兩年任期即將屆滿。在這兩年裡，能夠和各委員一同策劃，籌備各項活動感到裨益良多，而且每個活動都得到家長義工們一呼百應，不問報酬的熱心參與，這正是體現港民校訓「人人為我，我為人人」的精神。這兩年的點點滴滴，感受到校長和老師們的不容易，真心向校長，老師們說聲多謝，謝謝你們的付出，孩子才有今天的成就，還未加入PTA的家長，快點報名加入這個充滿愛與包容的「家」啦！



## 家長委員：林翠雪女士

大家好，我是Tracy，去年有幸成為家長教師會委員的一份子，參與了許多精彩的活動，實在令人鼓舞！在敬師日，我們代表學生和家長向老師們表達謝意，讓每位教職員都深深感受到關懷與愛護。今年的家教會旅行，大家在一片歡笑聲中渡過，我們為每位參加者準備了抽獎禮物，讓每個人都能感受到參與的樂趣，確保人人有份，皆大歡喜，滿載而歸。

在運動場上，老師與家長的接力賽展示了團隊合作精神，讓每位參賽者都感受到箇中的樂趣與意義。而泡泡足球活動讓大家在輕鬆愉快的氛圍中盡情釋放壓力，讓我們享受運動帶來的好處。此外，麥潤壽先生和余德淳博士的家長講座為我們提供了寶貴的青少年成長與溝通技巧，提升了家長的素質。

這些活動不僅豐富了我們的生活，更加深了家校合作的精神。期待未來能與大家攜手共創美好的明天，締造更多美麗的回憶！希望往後的活動，能夠得到大家的鼎力支持，繼續將港民的理念傳承下去，發揚光大！



## 家長委員：余淑瑩女士

大家好，我是Candy。

轉眼間，我兒已經成為現屆中六生，心中不免感到一絲不捨。自從我參加家長義工活動的第一年起，到今年是我兒的最後一年，也是我在家教會的最後一年。在這幾年的旅程中，我深感自己結識了一班志同道合的姊妹，大家齊心協力，為家長、學生和學校架起了更緊密的溝通橋樑，讓我們在這個大家庭中感受到更強的歸屬感。

每年的開放日、家校旅行和運動會等活動，讓我彷彿和我兒一同上學，重溫那份美好。誠摯地希望大家能夠加入我們的大家庭，與我一同將學校視為自己的第二個家。

期待與大家共同創造更多美好的回憶！



## 增補委員：張婉齡女士

大家好，我是Shirley，今年已經是第二年協助家長教師會籌備活動。見證了嚴校長及各位老師們為所有學生優化他們的學習設施，為每位同學貼心關懷的態度，深切感受到港島民生書院培育出有關愛的學校。另外學校與家教會都有定期的溝通會議，為我們的子女造做更良好的學習環境。



## 增補委員：劉豔容女士

各位好，不知不覺間，快要接近學期完結，在港島民生書院已經五年了，我的孫兒有幸參加學校杜拜遊學團。在校長老師帶領下，愉快充實的體驗，及後韶關兩天，學習認識祖國，獲益良多。

未來日子，希望同學們保持學習良好態度，勇敢地追逐夢想，never give up！



## 教師委員：劉潔瑩老師

大家好！我是新加入家教會的劉潔瑩，非常高興能與大家相識，同為孩子們的成長貢獻力量。

從事教育工作多年，我尤其享受與學生一同探索文學世界，希望通過生動的課堂激發學生對語言與文化的興趣。教學之餘，我也喜歡旅行，感受不同文化的魅力，將所見所聞融入課堂，豐富學生的視野。閒暇時，我最珍惜與家人共度的時光，無論是一起閱讀看電影，或是閒聊生活，都能讓我感到滿滿的幸福與能量。期待未來能與各位家長、同事攜手合作，陪伴孩子們快樂學習、健康成長！



## 教師委員：樂敏華老師

轉眼間，學年將近尾聲，五、六月之際，正是莘莘學子忙於應付期終考試的季節，也是木棉花開的時節。盛開的木棉花是一片火紅的雲霞，陽光透過綠葉，灑下斑駁的光影，歲月便在靈浮晃動的陽光中悄然流逝。

親愛的家長們，看著你們摯愛的兒女，是否有感於他們在晨昏交替，四季更迭中不經意的長大了？同為母親的我，這年的體會亦份外深刻：小兒剛升上小學，我正式展開繁忙的「伴讀生涯」。指導功課、檢閱通告、溫習測考……如此種種，成為我每個漆黑夜幕下的生活點滴。

可是，繁忙的日子以外，記得也要適時與兒女享受天倫，可以是吃一頓美食、看一齣有意思的電影，又或周末到郊外／海灘過一個「小旅行」。看著兒女燦然的笑容，便會發覺，世上沒有比此刻更幸福的時光。

一個擁有父母陪伴的快樂童年，不但可讓愛充盈內心，更能滋養出孩子他日面對世界的勇氣。互勉之。





# 週年大會

(19 / 10 / 2024)

2024-2025家長教師會週年大會於10月19日下午在本校禮堂舉行並順利完成。週年大會由黃鳳瑛女仕擔任主持，並由主席葉佳玉女仕及司庫古詠儀女仕分別滙報2023-2024年度家長教師會的活動及財政報告。會上主席亦感謝各家長及校方在不同活動上給予的支持。

週年大會後，本會邀請了余德淳博士主講親子講座，講題為「童行有你」。余博士為資深應用心理學及輔導學講師，當天的分享精闢致用，參與者無不獲益良多。





# 「升中生活適應」分享會

(26 / 10 / 2024)

隨着中一同學踏入初中階段，家長不免關注孩子如何儘快適應新的學習環境。為促進家長成為引導者的角色，有效地協助孩子處理校園生活中常見的問題，家校合作組於10月26日舉辦了「升中生活適應」分享會。中一級的家長與班主任先於課室會面，分享孩子升中後的點滴。其後，家長們再出席親子講座；本年度家教會邀請了麥潤壽先生主講講座，講題為「做個非『煩』家長——與青春期子女相處之道」。麥先生的演講幽默風趣，了解為人父母的處境及需要，所提供的溝通技巧亦顯淺生活化；家長們反應熱烈，獲益不淺！



# 學校資訊日

(10/11/2024)

資訊日當天，家長教師會設計了「玩轉親子樂」的攤位，遊戲包括「歡樂掉彩虹」及「匙扣製作」，另外更有甜甜的棉花糖免費贈送！當天家教會的攤位大受歡迎，小朋友手拿七彩棉花糖，笑逐顏開，大家都玩得十分盡興。





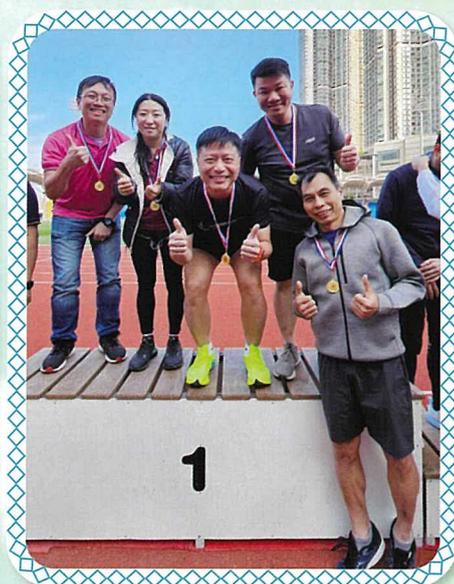
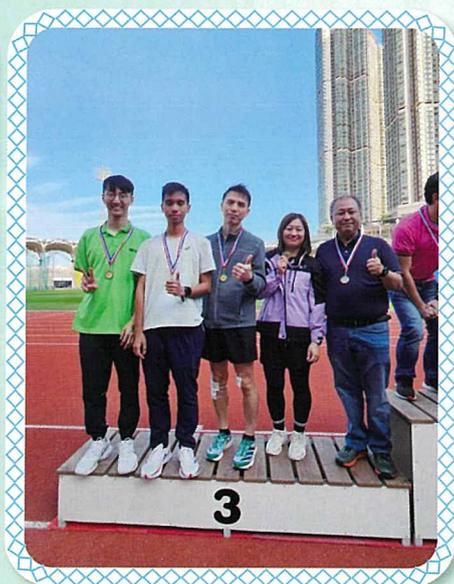
## 運動會 (12/12/2024)

2024年12月12日為港島民生書院運動會決賽日，家長教師會於當天舉辦了慈善步行籌款活動，善款將用於優化校園學習環境，惠及全體學生。

活動伊始，家長教師會執委主席葉佳玉女士首先致辭並感謝一眾參與者。隨後，嚴校長親自帶領在場師生及家長環繞小西灣運動場進行慈善步行，眾人熱情響應，場面溫馨感人。

當天活動亮點當屬家長教師接力賽。在明媚的陽光下，參賽者們精神抖擻，看台上加油聲此起彼伏。家長與教師們默契配合，在接力棒的傳遞中展現了團結協作的精神；場邊同學們的吶喊助威，更將比賽氣氛推向高潮。這場賽事不僅是一場競技，更是家校情誼的最佳見證。

而最激動人心的莫過於四社啦啦隊比賽。本次特別邀請家長擔任評委，最終表現突出的誠社勇奪冠軍。整場運動會在熱烈歡快的氣氛中圓滿落幕。



## 2B 何詩澄，家長何展洋

### 陸運會

我今年十分之榮幸能夠參與今屆(2024-2025)港島民生書院陸運會舉辦的家長教師接力賽。因為報名參加該活動的家長眾多，大家都非常踴躍去參與，所以最後需要以抽籤形式去選擇，被抽中的家長才有機會參與該賽事，所以有幸能夠跟嚴校長和各位教師家長一齊參與這一年一度的盛事，我覺得十分之榮幸和興奮。

回想起當日的天氣是非常之好，藍天白雲，心曠神怡。而我剛剛於陸運會前幾日，就參加了香港街馬（全馬），所以當日我身體還未完全回復最佳狀態，肌肉還有些酸軟。於比賽之前我們首先繞場步行跑道一周作籌款活動。然後家教會幫我們隨機分成八組去參與接力賽，我們就各自各去到自己接力的位置等候比賽開始。

槍聲一響，比賽正式開始，所有同學們都在場內高聲歡呼吶喊助威，令到成個運動場嘅氣氛都非常之興奮和高漲，而嚴校長和各教師家長們都努力去跑，完成賽事。最後嚴校長和各家長教師們一同影大合照。正所謂友誼第一，比賽第二。

最後，感謝主賜當日有晴天，多謝學校讓我們各家長們能夠有機會參與該刺激和興奮的活動。



## 5C 蔡焯鋒，家長 ALEX

大家好，我是5C班的家長ALEX，這次非常幸運地可以幸參加學校舉辦的家長教師接力賽。回想當天在跑道上與各位家長及老師的合作，整個過程到現在還非常的回味。當天天氣很好，整個活動都充滿歡呼及掌聲，彷彿回到學生時代，謝謝學校的安排，令我可以兒在兒子畢業前留下了很多美好回憶。最後，衷心感謝所有努力籌辦活動的老師與家長義工，正因為你們的付出，我們才得以有這樣難忘的時光。





本校家長教師會於2月15日舉辦了一場別開生面的「泡泡足球及攻防箭體驗日」，活動在專業教練的指導下，家長與孩子們穿上充氣泡泡球裝備，在歡笑聲中體驗了刺激的泡泡足球對抗賽。除了泡泡足球外，現場還設有「攻防箭」挑戰區，活動不僅讓親子間增進互動，更讓大家在輕鬆的氛圍中建立團隊精神。不少家長表示，難得有機會與孩子一同玩樂，既鍛鍊了身體，也拉近了彼此的距離。



## 敬師日 (1/3/2025)



今年的敬師日，家長教師會特為老師們準備了一盒包裝精美的茶包，每一個茶包都包裹著溫暖的心意，象徵著家長對老師們辛勤付出的敬重與感謝。

茶香瀰漫空氣中，彷彿提醒大家，教育的旅程是一杯醇厚的茶，需要以耐心與關懷來浸泡。家教會用這簡單而真摯的禮物，讓我校的老師們感受到他們春風化雨的努力是多麼的珍貴。

### 5E 游詩穎，家長 Kenix Chan

我很高興連續兩年參與敬師節包裝禮物的活動，從這項活動裏讓我知道，家教會的幹事無論在籌備、購買食物或禮品時，每樣都經過心思熟慮，務求做到一絲不苟。而因為是連續兩年參與的關係，從而知道在選擇禮物時，幹事也花了不少心思，因為他們不希望每年都是生果，所以今年是改為花茶、喉糖等，務求令到每一位老師都能感受到家長們對教師的愛戴和關懷。在這裏，再一次感謝大家，讓我能參與這次活動。



### 2B 黎明輝，家長 Crystal Or

本人很榮幸可以參與敬師節禮物包裝的活動，家教會幹事由選購禮物到包裝材料無一不顯示出他們細密的心思，一份小小的禮物包含着對老師大大的感激之情。而在包裝的過程中，大家互相分工合作，有說有笑，比預期的時間更快完成了工作，雖然時間短暫，但也是一個難得可以跟其他家長相處的機會，希望下次再參加！



# 中六畢業禮物 (8/3/2025)

為鼓勵應屆中六同學積極備戰文憑試，家長教師會特別準備了畢業禮物及文憑試打氣包，並於3月8日畢業典禮當天送贈予全體畢業生。打氣包內含精美零食及心意卡，字裡行間滿載溫暖的祝福與鼓勵。家長教師會希望這份小小心意能為孩子們注入正能量，讓大家在應試路上保持信心，發揮最佳表現。



# 靜觀瑜珈體驗工作坊 (24/5/2025)

本校家長教師會於5月24日舉辦「靜觀瑜珈」親子活動，家長與子女在專業導師帶領下，透過呼吸練習和柔和體式，共同體驗身心放鬆的時刻。活動不僅促進親子互動，更讓大家在靜謐氛圍中學習專注與平衡。參與家長與孩子一起沉澱心靈，收穫珍貴的寧靜時光。





# 春季親子旅行及攝影比賽

## (16/3/2025)

家長教師會於2025年3月16日舉辦春日大自然親子體驗樂悠遊暨攝影比賽。期盼透過這項活動，讓家長、老師與學生們共同歡度一個溫馨閑逸的星期天，既可享受親子時光，也可讓大家享受大自然的清新空氣。當天的行程豐富，大家先參觀農莊環保生態園、沙頭角歷史長廊、錦鯉池、古樹沉香園樹、舊有（石涌坳）火車站小型展覽館等，再一起體驗自製和品嚐客家茶粿、自助燒烤，當然少不得緊張刺激的抽獎環節！今年度的大抽獎乃人人有份，可謂皆大歡喜！當天師生、親子上下樂也融融，度過輕鬆愉快的一天。



IC 蔡滄慈，家長 Kathy

### 家教會親子旅行

我個女剛升中一，這是我第一次參加家教會舉行的親子旅行，「沙頭角農莊」。這次活動讓我認識到一些和女兒一樣，剛升中一小朋友的家長，大家分享小朋友升中後的生活點滴。當天我們享受了燒烤，大家一起分享美食，氣氛十分融洽。農莊裡我們參觀了各種植物，還有可愛的山羊和其他小動物，孩子們都樂在其中。

我非常讚賞學校和家教會的用心安排，這樣的活動不僅增強了家庭之間的聯繫，也促進了家長與孩子之間的互動。大抽獎環節更是增添了不少驚喜，大家都期待著中獎的那一刻。整個活動安排得非常好，讓我對家教會的工作充滿感激與期待。這次的親子旅行真是一個難忘的經歷，我期待未來能參加更多這樣的活動！



IC 許喆，家長 Vivian Chen

### 春日之農莊親子樂活動

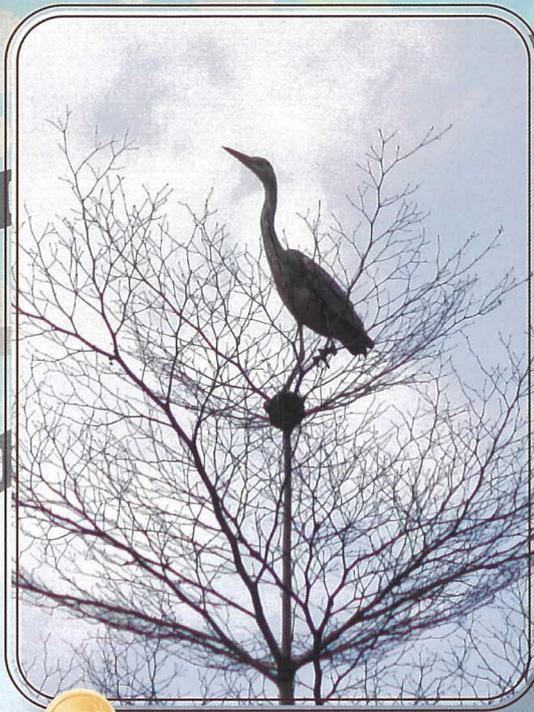
首先感謝家教會策劃這次沙頭角農莊春日之旅！通過參觀農莊環保生態園、親親小動物等活動，讓家長和學生多了一次親近大自然的機會，同時也增長了環保生態方面的見識。比如：原來，可以用鋼絲籠的種植方法，有效地預防野豬偷食蕃薯；原來，小小花盆也能種出各種各樣豐盛的果實……，真是開了眼界！同行的家長們更是有口福，因為還能現場親手摘買鮮果和蔬菜回家。

到了中午時分，大家圍爐燒烤，雖然同桌們是第一次見面，但是卻「不自覺」地分工明確，紅紅火火有序地烤起來，孩子們輕鬆嘻哈吃著，家長們開心暢談交流。更令大家興奮的是，家教會還特地在此時段安排了大抽獎，驚喜不斷，人人抱得禮物歸。

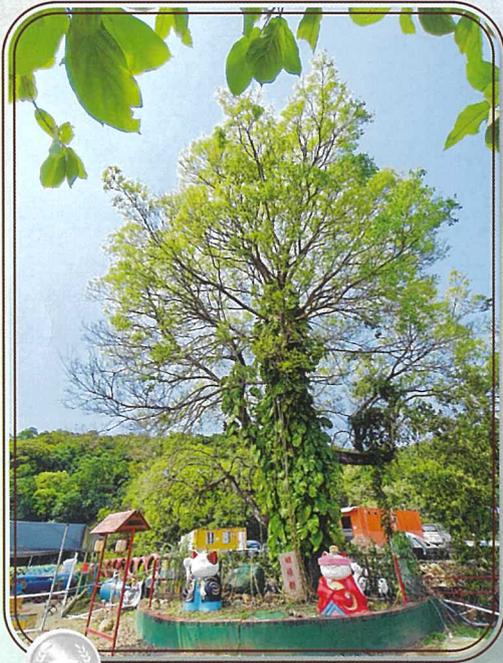
除此以外，家教會還特設了一個特別節目——攝影比賽！更設置了五個獎項，據說獎品豐富，看到身邊的家長和同學都拿著手機抓拍，我也加入了行列，希望五獎中有我的一份，哈哈！

這次的春季親子旅行，不但增進了親子感情，同時也拉近了家校距離，能感受到學校的重視及校長老師們的親和力，為兒子能在這大家庭中學習而感到幸福。期待下次還能參加這麼有意義的活動！

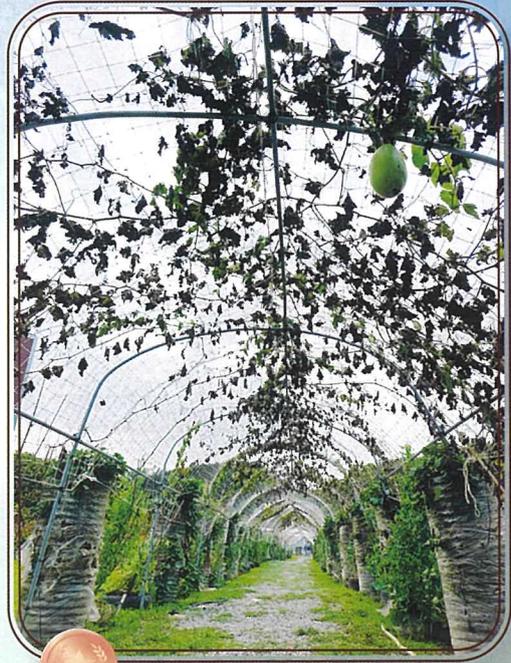




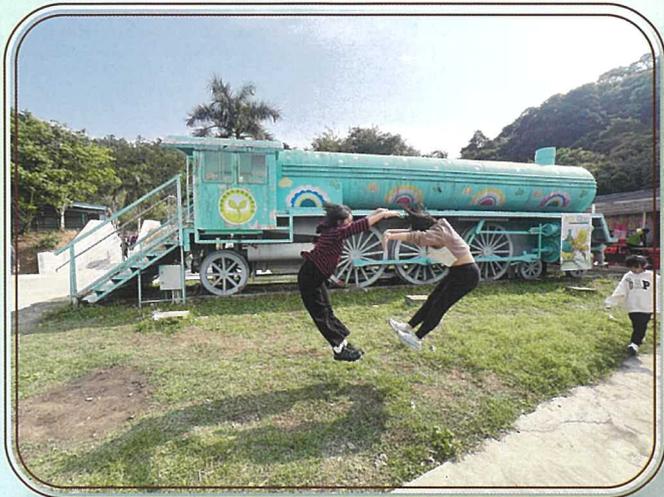
冠軍：陳欣俊 1C (20)



亞軍：許諾 1C (24)



季軍：許諾 1C (24)



優異獎一 蔡希慈 1C (02)



優異獎二 莊天樂 1E (20)

# 財務摘要

## 港島民生書院財務摘要

(2024-2025年度) 截止2025年5月31日

	港幣 (\$)	港幣 (\$)
2023-2024年度盈餘		\$368,726.02
收入：		
春季親子自然風光遊參加者收費		\$15,304
步行籌款捐款		\$38,000
家庭與學校合作活動計劃資助 (2024-2025學年)		\$26,044
支出：		
步行籌款捐款 (銀行退票款項)	\$100	
銀行支票簿申請費用及家教會支票簿印章	\$166	
2024-2025家長活動及親子講座	\$24,018	
捐款予民生書院友會有限公司	\$2,000	
春季親子自然風光遊	\$26,533.20	
敬師日活動 (小禮物及佈置)	\$574.91	
贈送民生書院家長教師會周年大會花籃一個	\$500	
資訊日物資採購	\$675.03	
畢業典禮佈置	\$390.80	
2024-2025學校會訊	\$5,800	
本年度盈餘 (2024-2025年度)		\$387,316.08

## 編輯小組名單

顧問：嚴志成博士、羅國潤副校長

編輯小組：徐溯助理校長、陳泳妍助理校長、樂敏華老師、古詠儀女士