港島民生書院 家長教師會

Munsang College (H.K. Island) Parent-Teacher Association

2019-2020年執行委員會
會訊 第八期 2020年

地址：香港西灣河太安街26號 電話：2567 1666 傳真：2567 1338 電郵：info@imsc.edu.hk

主席的話

挑戰自我

郭嘉微女士

在我們的學習和生活中有很多事都需要我們嘗試，「嘗試」是一項非常有意義和自我挑戰的實踐活動，這可能成功；也可能失敗。不過，不管成敗，它都會讓我們有所啟發，有所感悟。

在疫情下，市政局轄下的羽毛球館關閉了。平時熱愛羽毛球運動的我，也不得不放下球拍。以往習慣了每週進行三至四次運動的我難免感到失落。幸好，還有一些運動不受疫情影響，可以進行，這就是遠足。

最近，我跟著友人嘗試挑戰「香港三尖」之一：位於屯門的青山。「香港三尖」是因這個山脈地勢陡峭及碎石滿佈，難以行走而得名。我們從青山寺徑起步，經過超過500年歷史的古剎青山寺牌樓，驀然回首，門樓寫上「回頭是岸」大字，仿佛向挑戰青山的遠足人士來一記當頭棒喝。離開寺廟後，考驗來了。平時最怕走樓梯的我，望著無盡的向上梯級，途中沒有平地，頓時卻步。聽友人說，如果要一口氣不停站登上頂峰，需時約1小時。對我而言，這難度極高。沿途我多次停下休息，雙腿幾乎動不了，很想放棄登山並走回頭路。但我看著一個又一個隊友在前方等著我，心想，我不能放棄，一定要堅持下去。

經過差不多個半小時，苦盡甘來，我終於登臨峰頂「韓陵片石」的涼亭，涼風颯颯，眼觀四方，實在心曠神怡。最後我們登上青山發射站，在四野無遮擋的山峰賞景，俯瞰屯門市中心、黃金海岸，向南遠眺鳳凰山及大東山；朝北盡覽天水圍及深圳，此時大地就在我腳下！

挑戰是一股隱藏的能量，這能量只有在你到達「極限」時才釋放出來的。挑戰是一條長梯，幫助你登上成功的頂峰。我們在生活中有許多挑戰，只要我們不斷「嘗試」，不退縮，定能挑戰成功，大家加油！

執行委員會成員(2019-2021)

家長委員

主席	郭嘉微女士
副主席	關慧芬女士
司庫	尤小云女士
執行委員	梁光宇先生
執行委員	甄洵芝先生
執行委員	黃玉燕女士
執行委員	林佩屏女士
執行委員	劉根娣女士
增補委員	容瑋璿女士
增補委員	溫昉女士

教師委員

當然顧問	嚴志成校長
秘書	黃淑鳴老師
教師委員	朱葦葶老師
教師委員	蘇燕薇老師
教師委員	葉晗老師

校長的話

患難與共，愛主愛人

嚴志成校長

停課期間，校長錄製短片，鼓勵應屆中六同學靜中得力，繼續學習。

踏入二零二零年，新型冠狀病毒肺炎(2019冠狀病毒病，COVID-19)肆虐全球，全港學校亦需於農曆新年假後停課，直至五月二十七日第一階段中三至中五級學生復課為止。

停課期間，學校進行各項防疫及清潔工作，包括：清潔校舍、全校洗手間安裝電子感應水龍頭、校舍每層安裝電子搓手液、訂購口罩及體溫計等。學校亦得到外間團體及善心人士，包括：教育局、考評局、不同的校長會團體、本校家長教師會、教會、校監及辦學團體成員等，捐贈面罩、口罩及搓手液，方有足夠的存量，應付復課後的需要。在此，謹向上述機構及人士致以衷心的謝意！願上主賜福你們！

此外，配合「停課不停學」原則，學校老師盡心盡力，準備網上教材、練習及教學短片，教導學生。至三月中旬，老師透過網上實時教學模式教導及關顧學生，同時協助學生回復正常生活規律。謝謝老師團隊的付出，也謝謝家長的配合和學生的參與。願上主的恩惠慈愛臨到你們！

復課至今(六月七日)，中三至中五學生在校學習，而中一及中二級學生繼續進行網上學習，運作順暢。學校亦透過電子家長信息，向家長報告停課期間及復課後情況，以供知照，同行互勉。

最後要說的是，疫情當下，希望大家彼此關心，珍惜共處之時光。使徒保羅說得好：「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用上主所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人（哥林多後書1:4）。」患難容易令人情緒低落，但上主滿有仁愛的話語正好安慰我們，好讓我們從中得著力量，互相守望，與自己及鄰舍和好，實踐愛主愛人的基督精神。

今天是六月八日，中一及中二同學復課順利，而帶領早禱後，我默念著：願上主的平安常與你們同在！

副校長的話

疫情之下，這麼近，那麼遠……

羅國潤副校長

新冠病毒2019疫情自一月至今，已經五個多月了。其間同學停課，父母都可能因而被逼停工。這漫長的幾個月裡，特別是疫情威脅最嚴重的日子裡，相信不少家庭都困在家裡，彼此相處的時間，可能比過去一年合計的還多。

然而，相處的時間多了，是否感情和了解都多了？這卻是另一回事了。如果一家幾口子一起窩在家裡，各自滑手機，或是孩子在打線上遊戲，母親在「煲劇」，父親或是居家工作（Work from home，WFH）或上網。

我們常說，現代科技產品為我們提供不少方便。疫情之下，為免辦公室群組感染，大家可以WFH；同學未能返回學校，可以一起Zoom。即使隔著遠遠的距離，卻還能互相聯繫，反而一家在幾百呎的空間內，卻又各自各精采，少了交流。互相之間只是眼目所及的距離，如果彼此的心不是雙向的，卻又變成遠遠的距離。

常聽見孩子說，父母工作很忙，所以相處的時間很少；也聽見父母說，孩子課外活動很多，回來已晚，吃過飯後又要趕功課或測驗，不同的原因，令彼此的相處時間不多，難以互相了解。疫情難得一遇，為我們製造了一個平常很少相聚的時空，卻又因科技產品提供的方便而各自各精彩。

「設筵滿屋，大家相爭，不如有塊乾餅，大家相安。」（箴言17:1）很懷念小時候一家人一起在客廳餐前餐後看電視的日子，沒有電子產品，也沒有什麼WhatsApp、IG、TG、FB讓我們分心，生活簡單，卻是一家人和樂融融。遠遠近近，不是什麼實際的距離，而在於彼此的心。盡其在我，簡單是美。

副校長的話

停課期間的幸福感

冼雅琳副校長

同學平日在忙碌的學校生活中，鮮有機會讓自己歇息。因疫情關係，學生沒有慣常的時間表作框框，換來的「空閒」，可以是一種機遇。

例如，同學可乘勢調整生活節奏，讓自己放空。短暫的空閒除了有助舒緩緊張的生活壓力，亦有助激發創新思維及創造力。至於比較實際或喜歡學習的同學，也可以利用多出來的時間，發展其他技能。無論如何，同學們只要抱有積極樂觀的心，必能找到有意義的生活，充實和圓滿地過每一天。

「安身立命，審時度勢」是澳門大學退休教授金樹人經常在生涯規劃路上提醒同學的名言，但在這次看似什麼都「無為」或「不能為」的疫情下，依然合用。願同學們都有好好利用光陰，把納悶的時間變得豐盛，為自己製造幸福感，各家長亦在子女的 人生路上與他們信步前行 。

助理校長的話

曾旭昕老師

農曆年假後整整四個月的停課日子，對每一位同學、家長和老師來說，都是前所未有的經歷，當中充滿疑慮、忐忑、焦躁以至惶恐，能熬過來著實不易。失去了的無法追回，與其消極怨艾，毋如樂觀反省。困難時間中不乏好人好事，讓我們學懂珍惜和感恩。

為達到停課不停學的目標，我校老師和其他學校同工一樣，投入了陌生的環境，進行網上實時教學，又通過內聯網發放和批改習作。短短一節網上課堂以至小小一份網上習作，背後的準備時間，涉及的支援人員和設備等等的配合，繁複和困難的地步，有時不足為外人道。網上課堂當然無法和真正課堂比擬，卻是老師們殫精竭慮的心血所在，在疫情嚴重的日子裡，那是同學們彌足珍貴的學習時間。

這一切得來不易，靠的是全體老師、校務處職員、技術員以及工友的努力和付出，有以致之。

家長校董心聲

「疫」是挑戰，亦是成長

家長校董關慧芬女士

新型冠狀病毒真的不能輕視！這次的疫情對社會、一眾學生和教育工作者都是一次挑戰，亦是一次成長的機會。

作為站在抗疫前線的醫護人員，我憶起當年經歷過的SARS疫情，實在感慨萬千。當時被調派到深切治療部的隔離病房協助，既要盡職責上班，卸下防護裝備後也不敢回家，十分擔憂會傳染家人。當時女兒剛出生半年，我只能留在醫院宿舍，有家歸不得。每日看著電視公佈受感染數字和死亡人數，心裡真的不是味兒。

十七年後的今天，另一次挑戰再次到來。面對來勢洶洶的疫情，曾有經驗的我便肩負起責任，更當仁不讓，率先自薦帶領同僚到深切治療部協助照顧病人。有了上次既痛苦又寶貴的一課，在面對這次考驗時，大家都勇敢面對，沒有絲毫畏懼和退縮。其實要迎接挑戰的群體又豈止醫護，今年的中六學生也是其中一員。

轉瞬間，當年的小嬰孩即將要面對人生的另一次考驗。女兒是今屆文憑試的考生，要在疫情中面對公開考試；作為父母，心情是既矛盾又複雜。在疫情仍未完全受控的情況下，一再推遲的公開考試，終於揭開了序幕。期待已久的DSE考試終於開考了，願莘莘學子在不順遂的2020年，在磨練中成長。

接受挑戰的除了同學們，還有教育工作者。在停課期間，老師們為學生進行網上授課安排，提供一個學習平台，務求做到停課不停學。這是另類的嘗試與挑戰，衷心感謝校方作出的努力。而辦學團隊為了討論疫情中的復課安排，我最近以家長校董身份與校董們進行了會議。感謝校方在疫症的緊急關頭未雨綢繆，為復課做了很多準備，包括：安裝自動水龍頭、自動酒精搓手液機，在小食部使用八達通，避免找續，定期清洗冷氣機，按時清潔地氈和公用地方，同學上學的時候要先在家量體溫，進入校園後也要接受電子體溫探測等等。為學生在疫情期間復課做足預防措施，免卻家長擔心，非常感謝校長和老師們的付出。

另外，也感謝家教會委員、增補委員和名譽會員，自發地把抗疫物品捐贈學校。希望大家可以與醫護共同攜手，照顧好自己和家人，大家齊心抗疫，注意家居和個人衛生，嚴守律己，疫情定必儘早受控。願諸位都能在這次考驗中迎向挑戰和成長，克服困難，共勉之。

鍾倩儀女士

大家好，今年是學校、家長、學生最具挑戰的一年，本人小朋友已是中六學生。要考DSE的日子。我更加感受到今年有不同的情況會出現。都要無時無刻提醒自己不要給自己和小朋友太多壓力，家長們都要和小朋友溝通多點，可以配合他們需要，最重要是身體和心靈健康。在這六年間最直接感受到就是我小朋友喜歡上學，因有校長、老師的忠誠、愛心、耐性，這些都是一點一滴去建立的。這就是我在港島民生書院的家教會上看到的及感受到的。

最後。我十分感恩有學校所有人對我小朋友的關懷。而我感恩在家教會同其他家長分享，從而令我成長。

希望多點家長可以參加家教會的活動，家教會變成一個大家庭，互相幫助、關懷成長，可給予我們的孩子最大力量。

祝各人身體健康！

卸任主席/委員感言

曙光

梁秀菊女士

兒子去年中學畢業，開始他的新旅程——大學生涯，但因今次的新冠肺炎疫情而受到影響，連原本今年暑假已申請到美國的哈佛大學學習和進行研究，都無法成行。

在這一年裡，每個人都經歷了很多，從社會事件到全球爆發疫情，無不令人擔心和憂慮， 這是大家都未曾遇過的。相信很多人原本的生活、工作或計劃好的事情也受到嚴重影響。

不過，經過大家的努力，本港疫情開始放緩，學校也將在五月底開始分階段復課，社交限制措施也逐漸減少，相信我們的生活會很快步入正軌。

所以日後無論遇到什麼困難，只要堅信總有解決的辦法，那就什麼難關都可以衝過的，希望在明天！

鄧淑英女士

2019-2021年度家長教師會週年大會已產生新一屆委員，而我服務了家教會六年後，要卸任了。

家教會的任務有時令我頗忙碌，而自己亦曾有軟弱的時候，但慶幸認識了一班愛心、熱心兼備的家長和老師，給我扶一把，在大家互相支持和鼓勵下成長，這就是我的得著。

今天小兒已升讀大學一年級，而我在家教會亦「畢業」了。藉此機會衷心感謝嚴校長、各位老師、各位家長委員和家長義工在過去六年給我的鼓勵和支持。順祝港島民生書院校譽日隆，家長教師會會務昌盛。

家教會週年大會(2019- 2020)

日期：2019年9月28日

家長 梁光宇先生

週年大會揭開序幕，首先由家教會主席梁秀菊女士向出席者宣讀2018-2019年度會務報告，其後，司庫鄧淑英女士宣讀了財務報告。

由今個學年開始，PTA將撥款贊助學生獎學金，金額為港幣3000元，目的是鼓勵和推動學生學習。家教會主席梁秀菊女士將支票移交予嚴志成校長；並頒發感謝狀予慈善步行籌款中籌得最高款項的參加者。此外，大會安排了頒發攝影比賽獎項和家長義工感謝狀，並頒發了執行委員會感謝狀予2017-2019年度執行委員各位委員。

主席在週年大會上提出動議修改會章，加入設立“增補委員"的內容，得到出席的全體會員通過動議。

大會其後進行執行委員會2019-2021選舉(詳情請閱週年大會及選舉結果），最後一部份則是家長講座，題目是親子理財。

執委會成員及增補委員

家長
甄洵芝先生

大家好，我加入家教會已踏入第三年了，有幸今年連任康樂委員，繼續為學校及各家長服務。感謝校長及各位老師過去兩年提供多方面的協助以及各委員/家長義工的積極參與，使學校、家教會及家長多了很多溝通的渠道，令校園生活更多姿多彩。今年有多位新委員加入，願能與她們一起努力，繼續發揮家校合作的精神。我希望疫情盡快過去，生活回復正常，亦藉此衷心向醫護致敬。

家長
梁光宇先生

過往孩子讀小學時，除了工作外都集中照顧自己孩子，所以學校只會參加家長義工。去年因參加過會訊編輯工作，及後被鼓勵參加本屆家教會執委，亦幸運當選了。我看到執委成員的組合，十分有趣，雖然來自不同行業和背景，但大家都非常落力，相常合拍！可惜疫情關係，很多已計劃及安排好的精彩活動都未能進行。期望來年我們可再度携手合作，大展拳腳！

家長
劉根娣女士

我今年首次參加家教會，期間獲益良多。見到大家努力付出，又為復課做出各種準備，感到自己非常渺小。見到家長及校長、老師同心協力，互相幫助，每次有活動需要幫手，大家都會毫不計較的付出，真的好感恩，亦慶幸自己可以出一分力，在未來的日子，我會繼續做好自己，作出貢獻。

家長
尤小云女士

大家好，我是尤小云，Wendy。很榮幸能成為家教會執委——司庫，真的非常感謝大家的支持。仔仔從小喜歡遊巴士河，當他第一次看到港島民生書院的時候，就被學校優美的環境吸引住，目不轉睛的看著。我問他，長大後讀這間學校好不好？他點點頭。不知道是當時在心裡種下的種子，還是緣份注定，最終夢想成真了，我們都非常開心！

我希望可以通過家教會對學校有多一些的了解，希望以後能為學校和同學們貢獻自己小小的力量，與大家一起成長。

家長
林佩屏女士

我很榮幸有份參與家教會委員一職，在這段日子，我非常感恩可以與其他委員一起策劃活動，共同為學校提供服務，真的獲益良多。這段期間，因疫情影響，多項學校活動被迫取消，但都沒有影響大家對活動的熱誠。在未來我都會秉承自己參選時候的政綱：家校合一，努力做好本份。

家長
黃玉燕女士

本人Sylina為今屆家教會委員之一，從事銀行工作多年，曾為滬江小學家教會幹事及擔任去屆港島民生書院家教會委員。

在過去三年裡，透過與其他家教會委員一起籌辦家教會各類活動，包括親子旅行、運動會、舊書買賣、敬師日、午餐試食及家長講座等等，都令我可以和更多家長交流，達至家校合作，令同學對學校更有歸屬感，家長和同學亦有更多親子溝通機會。

今年，家教會籌備多時的春季旅行因新冠肺炎疫情而被迫取消，真是可惜，希望來年可以重辦。

家長
容瑋璿女士

衷心感謝各執委的信任，邀請我成為新一屆的增補委員之一。通過家教會各種豐富的活動，我受益匪淺，更深深體會到家教會作為學生、家長和學校之間溝通的橋樑，為了營造一個孩子們能健康快樂、積極向上成長的學習環境而作出努力與付出。在未來的日子，我會盡力協助家教會的工作，做好家校合作。讓孩子們更享受他們的中學生活。

家長
溫昉女士

非常榮幸獲得各執委的邀請，成為新一屆的增補委員之一。上學年，我透過參加學校的各項義工活動，增加了我對學校的認識，亦體會到家校合作的重要性。在這學年，我會繼續努力協助家教會舉辦及推動活動，為學校、家長和學生們服務，好讓我們的子女在健康友愛的環境下學習和成長！

蘇燕薇老師

能再次於家教會與各位家長委員合作，我感到榮幸。多年來，我擔任家教會教師委員工作，感覺港島民生家長委員都很盡心盡力，已成為家教會的良好傳統。家教會活動辦得越來越有聲有色，印證了各委員的投入，亦有賴其他家長支持。家校能合作，對我們的學生裨益匪淺。疫情之際，祝大家身心健康，順利過渡！

黃淑鳴老師

今年對家教會來說是最特別的一年。各委員為籌備一年一度的春季旅行四出奔波，無奈因為冠狀病毒疫情轉趨嚴峻， 旅行被迫取消，白費已付出的努力，但這無礙大家繼續服務學校及其他家長。疫情期間，各委員幫忙在社交平台傳遞學校信息，更捐出抗疫物資作復課之用。這無私奉獻充分發揮本校校訓「人人為我，我為人人」的精神。

葉晗老師

這個學年真是很不一樣，九月開學的時候，相信很多同學、老師和家長的情緒都受到社會所發生的事件牽動，對於新學年或多或少有些擔心，也感到壓力，幸好在大家互相鼓勵、扶持和體諒的氣氛下，我們漸漸重回學習和生活的軌道。然後，在下學年即將開始的時候，我們又遇上新冠肺炎這個世紀疫症，不但令學校停課數月，還幾乎斷絕了我們的社交接觸，學生、老師和家長相信在這段日子都面對不少困難和挑戰。今年的風雨飄搖，更突顯了家校合作和溝通的重要，家長對學校的信任，學校與家長保持有效的溝通，共同了解學生在學習、生活、情緒等方面的情況尤為重要。期望未來的日子，家長和學校更加緊密合作和溝通，幫助學生在學業和身心靈都健康成長。

朱韋葶老師

很榮幸能夠加入家教會為大家服務！感謝各位委員一直以來的無私付出，特別是今年面對突如其來的疫情，家教會的委員四出張羅防疫物資供老師及同學使用。

「教養兒童，使他走當行的路，就是到老他也不偏離。」（箴言22:6）雖然老師和家長崗位不同，但大家也有共同的使命：陪伴及引導同學找尋屬於他們的天空。希望家教會繼續成為學校與家長的橋樑，讓同學能在一個關愛的環境中成長。

九龍民生書院盆菜宴

家長 尤小云女士

本會委員獲九龍民生書院校友會之邀請，於2019年11月10日出席他們的校友日，適逢九龍民生書院創校90周年紀念，我們新一屆家長教師會委員和家教會名譽會員等參觀了民生書院的歷史博物館，近距離瞭解一下這間歷史悠久的學校的發展歷程。晚上參加了九龍屬會別具特色的盆菜宴。當晚於席間與嚴校長、校董及家教會委員們各自分享了如何教育孩子的心得體會，大家都獲益良多！最後，這麼有意義的一天，當然少不了和九龍民生書院校長和家教會拍大合照留念，非常難得！

家長教師會活動

中一註冊日及舊書買賣

家長 葉殷碧女士

2019年7月11日，本校舉行了中一新生註冊日。

校方為入讀中一的新生進行註冊手續、派發書單，並且為學生提供訂造校服服務。家長教師會趁此機會，特地在註冊場地設立展板，由家長校董關慧芬女士和兩位家長義工向新生和新生家長介紹家長教師會的作用和以往舉辦的活動，派發家長教師會的年度通訊，並且邀請新生家長將來加入成為家長義工。

舊書買賣日

2019年7月15日，港島民生書院家長教師會舉行了舊書買賣日，買賣中一至中三級書本，由學生親自帶著他們用過的課本，放在一張張書桌上，開著一個個小攤檔，為舊書自訂價錢，向到來的學生(當中包括中一新生)和學生家長推銷。現場開了十多二十個攤檔，有些售書的師兄師姐們以自己在書本上的有用筆記為賣點，將傳統上認為「舊書比新書＂較差＂」的弊處化成優點。也有一些師兄師姐根據現場銷售情況，自行調整價格以促銷。現場氣氛熱烈，這售書活動進行了約兩小時，全部舊書售出，活動完滿結束。

家教會週年大會專題講座：【親子理財】

家長 尤小云女士

日期：2019年9月28日

大會邀請了「兒童及青少年理財教育推廣基金」聯合創辦人及導師李錦先生作為特邀嘉賓，跟大家分享了專題講座——【親子理財】。青少年的理財觀念像一張白紙，如果在少年時期可以培養一個良好的理財觀念，對於將來的工作、生活有著根本性的影響。家長可以通過平時的零用錢，過年的利是錢如何分配使用來培養孩子一個正確的理財觀念。小朋友的金錢觀念、儲蓄習慣、理財的方式應該從小培養，最早可以從幼稚園開始……

我們家教會未來會根據孩子成長過程中家長們最關心的話題，可能需要了解的各種資訊，開展各種講座與活動，歡迎大家踴躍參加。

港島民生書院運動會

2019-2020港島民生師生家長心連心慈善步行籌款

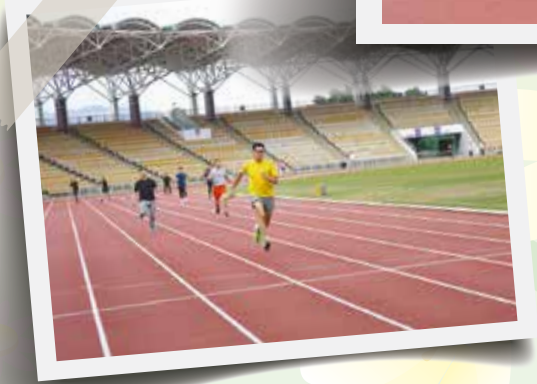
日期：2019年12月12日（星期四）

目標：籌募經費作為舉辦學校活動之用及撥款予學生獎學金。

本會在港島民生書院運動會舉行決賽日，舉辦慈善步行籌款活動，為港島民生書院家長教師會籌款以資助舉辦學校活動的經費，以及撥款予學生獎學金。

家長 黃嘉華女士

第一次參與港島民生書院的陸運會，看見參加比賽的同學們努力地去競賽，啦啦隊出色的表演，家長們在看台上看得很緊張，不斷為他們加油打氣，感覺到這大家庭融洽熱鬧的氣氛。



家長茶聚 — 溝通小秘技

日期：2019年11月30日(星期六)

講者嘉賓：李秀珍女士

家長 梁光宇先生

這項活動是透過茶聚和互動遊戲，讓大家掌握和子女溝通的小秘技，提升與子女溝通的素質。

各位家教會執委首先作自我介紹，主席簡單講解家教會的組織和運作。然後分享正式開始，分享嘉賓是一位資深註冊社工李秀珍女士，她亦是我們的一位家長義工。

出席活動的家長在進行小組分享期間，羅國潤副校長親自解答家長的問題並細心聆聽家長對子女學習的意見。

活動最後一個環節是帶領家長參觀校園。

家長感想

家長 余淑瑩女士

今年是很特別的一年。

因為社會運動使我更加想了解多點學校，我希望認識更多校友。

今次茶聚的活動令我學到更多了解青年人心理的技巧，和其他家長的互動也很開心。

希望在未來的日子我自己能夠把今次學到的用在我兒身上。

家長 林詠恩女士

細囡今年升中了！很感恩她能入讀充滿愛的港島民生書院。為了加深了解學校，我都會參加學校舉辦的家長活動，就像今次參加了家長教師會舉辦的家長茶聚。

首先邀請了家長義工——李秀珍女士，她是一位資深註冊社工，來分享跟子女溝通小秘技，從遊戲中體驗如何提升與子女溝通。跟著，羅副校從百忙之中抽空來跟我們家長見面，解答我們家長問題，告訴我們學校如何處理最近社會事件，跟同學們先聆聽後溝通，令家長們很放心同學們在校的學習生活。最後由家長教師會委員帶我們參觀校園，亦非常感謝家長教師會舉辦了家長茶聚給我們參與，對我們初嚟埗到的家長們對學校加深了解。

突擊試食

日期：18-12-2019

家長 洪茵茵女士

很高興能夠到學校試食孩子平日在校內訂購的午餐。我和家長們都很雀躍地測試溫度和親自品嘗，亦建議加些蔬菜，整體感覺都不錯，感激學校老師及家教會細心的安排。

捐贈防疫物資 家校攜手抗疫

主席 郭嘉微女士

自從新型冠狀病毒肺炎肆虐以來，學校需要停課來應付及預防病毒在社區蔓延。停課期間，學校安排老師在家辦公並積極籌備網上教學，務求莘莘學子停課不停學，在家安全地繼續學業。最近，家教會收到一批善心人士捐出防疫物資,包括消毒搓手液及口罩。在復課前，由家教會代表送到學校贈予老師及同學使用。家校攜手為嚴峻的抗疫工作盡一分力。本人藉此代表家教會感謝捐贈者——已畢業舊生、家教會名譽會員、委員及增補委員捐贈防疫物資，多謝！

捐贈防疫物資，口罩合共53盒，1公升酒精搓手液合共16支，捐贈者名單如下：

名譽會員：
關國傑先生
梁秀菊女士
鄧淑英女士
何淑芬女士
李秀珍女士

現任執委：
郭嘉微女士
關慧芬女士
甄洵芝先生
梁光宇先生
劉根娣女士
尤小云女士
林佩屏女士

增補委員：
容瑋璿女士
溫昉女士

舊生：
林雋穎先生

抗疫期間的感想

家長 王麗恩女士

由於疫症關係，我們要無奈地和家人、朋友保持距離，社交生活也被迫停止了，而學校也停課了好一段日子。在這段期間已經減少了去人多擠迫的地方，也提醒女兒要常常洗手，要保持個人衛生，女兒也自動自覺地分擔家務，偶爾我也會教她們製作一些小食，她們也很開心呢！雖然這段時間真的很漫長，但是親子的時間也多了，我希望疫情可以快點過去，大家也可以回復正常的生活！

家長 梁光宇先生

踏入2020年，時間好像過得異常緩慢，可能是因為疫情影響了生活，在家工作反而令休息和睡眠的時間也多了。孩子們自農曆年假就好像開始了一個不會完結的假期。幸好學校適時發放功課和網上課堂，使他們充實一點。老實說：面對這樣突如其來的疫情，不要說孩子們，就連我們這一代也是從未遇過，也可能是因為香港有過沙士的「演習」，今次大大減低了社會爆發。看到新聞報道本地持續零感染的好消息，相信離全面復工復課的日子不遠了，我們一起加油吧！

家長 陳詠詩女士

今年是特別的一年，自農曆年假期開始，我便面對孩子和學習上一個又一個的新挑戰。

一場突如其來的疫症，令我本來急速的生活變得更繁忙。替家人購買口罩，變成我的首要任務。特別是採購中童口罩，更是額外艱巨，價格亦特別昂貴。

疫情亦令孩子們無法上學，幸好有網上授課，讓孩子們可以持續學習，待復課後才追趕課程進度。這也要感謝老師在這新學習模式上付出的努力。在疫情下我亦有所得著，平日生活我很忙碌，缺乏時間跟孩子們一起製作甜品或糕點。我趁著這個意外的假期，和孩子製作蛋撻和麻糬波，作為女兒網上功課的製成品。他們也十分雀躍及興奮。

當他們把製成品由焗爐端出來時，看著那熱騰騰的蛋撻和麻糬波，即時嚷著要試味道。屋內除了充滿著糕點的香氣，還彌漫着一陣陣幸福和快樂。

香港已有22日沒出現新的感染個案，願香港疫情早日過去，讓大家生活復常！！

家長 梁翡霞女士

突如其來的世紀疫症打亂了我們的正常生活節奏。在經歷了驚恐、徬徨、無所適從後，我們發覺，只要放鬆心情，改變以往的不良衛生習慣，在「宅在家」的期間，抓緊時間，努力學習，做到保護自己之餘，也不增加醫護的壓力。這才是我們該做的事情。

家長 葉殷碧女士

2019冠狀病毒於今年1月爆發，各中學於農曆新年假期後就根據教育局的指引，停課不停學差不多半年時間，是香港近數十年來首次。有賴現今資訊科技發達，校方可以將大部分學科的內容以視像傳授給學生，體育課老師也拍下運動的錄影，指導學生進行運動，令知識尚可以傳授，唯互動元素則無可避免地減少了。

由於我的兼職還要我隔天在下午上班，故此管不到兩個女兒在上午視像課完成後，下午膩在熱門手遊的情況，只能利用電話遙遠地「溫馨提示」她們，打機以外，也要進行其他活動，我實在感到無奈。

疫情下，為了安全計，女兒在這段時間，包括星期六、日，出外次數總計不超過五次，多是出外吃飯和到圖書館借書。我和丈夫就出外張羅食材和外賣食物，兩個女兒竟沒有太多不快，只因為有手機陪伴，看劇集、玩手機遊戲、看instagram、和同學what's app等，各式各樣。要她們逃離手機的「魔爪」，唯靠其他活動(例如：電影)的吸引力，以及母親的「苦口婆心」勸導，「請」她們多看點書本。

落筆之時，中三至中五已復課數天，但沙田某屋邨多人染疫，希望全體市民和政府共同努力，遏止疫情擴散。

學校消息

2019香港中學文憑試成績

Number of Candidates: 123
Total number of Level 4+ attained: 513
Total number of Level 5+ attained: 174

Subject	Percentage of Level 4+	Percentage of Level 2+
English Language	63%	100%
中國語文	51%	100%
通識教育	60%	100%
Mathematics Compulsory Part	80%	100%
Chemistry	82%	98%
Business, Accounting & Financial Studies	89%	100%
Physics	88%	100%
Biology	88%	100%
中國歷史	71%	100%
Mathematics M2	91%	100%
Economics	48%	91%
History	79%	100%
中國文學	25%	100%
Geography	73%	91%
Visual Arts	29%	100%
Mathematics M1	100%	100%
Category C Subject	**Percentage of Grade A**	**Percentage of Grade C+**
Japanese Language	75%	75%

家長義工2019-2020

(排名不分先後)

郭嘉微女士	關慧芬女士	梁光宇先生
甄洵芝先生	尤小云女士	黃玉燕女士
林佩屏女士	劉根娣女士	王嘉麗女士
容瑋璿女士	鄭秀慧女士	陳詠詩女士
余淑瑩女士	忻霜瑩女士	黃嘉華女士
洪茵茵女士	卓葆珊女士	陳子君女士
溫昉女士	倪玲女士	李燕玉女士
邱英英女士	羅俊賢先生	李芳女士
陳燕平女士	鄧玉燕女士	鄭麗華女士
葉殷碧女士	羅偉賢女士	羅美玉女士

港島民生書院家長教師會財務紀錄
(2019-2020年度)截至31/5/2020

	港幣(HK$)	港幣(HK$)
上年度盈餘(2018 - 2019年度)		47,835.10
收入：		
家庭與學校合作活動計劃資助 (2019/2020學年)	25,633.00	
步行籌款捐款	36,592.00	
春季旅行參加者費用	31,050.00	
春季旅行旅行遊退回訂金	17,100.00	110,375.00
		158,210.10
支出：		
退回教育局活動津貼資助之活動支出	436.00	
印刷會訊費用	5,200.00	
郵寄會訊費用	1,120.00	
周年大會：講者費用	3,000.00	
周年大會：茶點	678.40	
春季旅行訂金	17,100.00	
步行籌款糖果	60.00	
「港島民生書院家長教師會」購置文具	294.00	
因疫情取消2020年2月16日春季旅行之參加者退款	31,050.00	58,938.40
本年度盈餘 (2019-2020年度)		**99,271.70**

會訊編輯

顧　　問：羅國潤副校長
總 編 輯：關慧芬女士
排版及設計：梁光宇先生
編輯小組：郭嘉微女士、葉殷碧女士及尤小云女士
校對小姐：陳巧聰老師、陳佩瑜老師、鄭潔明老師、張悅豫老師、蔡紫珊老師、符少娘老師、林清麗老師、林玲玲老師、劉潔瑩老師、吳偉覺老師、杜淑筠老師及尹華櫻老師