



港島民生書院 家長教師會

Munsang College (H.K. Island) Parent-Teacher Association

2017-2019 年執行委員會

會訊 第六期 2018年

地址：香港西灣河太安街26號

電話：2567 1666

傳真：2567 1338

電郵：info@imsc.edu.hk

主席的話

時光飛逝，本人加入家教會快5年了，首先要感謝各位家長的支持及各委員的信任，使本人有幸能繼續為家教會服務及繼續被選為今屆的家教會主席。

在這5年期間，學校有不少改變，例如：有社制、有日文及西班牙文選修、有台灣、法國、星加坡遊學團等。這令學生多了很多學習的機會，但卻辛苦了校長及老師們，因為相信每作一個改變，他們都要付出額外的時間和心力。

在開家教會的例會上，委員們對各個活動提出自己的想法、建議，篩選合適的活動給老師、家長、同學參加，而校長及副校長也會盡量抽空來參加我們的例會。透過與校長、副校長及老師的互動，讓我們知道學校的未來動向，甚至在有需要時作出適當支援，從而令學校成為同學們健康快樂成長的好地方。



梁秀菊女士

港島民生書院家長教師會
財務紀錄 (2017-31/5/2018)

單據/ 入帳日期	支/付人	內容	支出(HK\$)	收入(HK\$)	結餘(HK\$)
01-Sep-2017		2016-2017年度盈餘		\$45,419.00	\$45,419.00
15-Sep-2017		「2017港島民生師生家長心連心慈善步行籌款」所籌得之款項捐予學校(港島民生書院)	(\$34,632.30)		\$10,786.70
15-Sep-2017	方子傑	2017-2018周年大會講者車馬費	(\$500.00)		\$10,286.70
07-Nov-2017	家庭與學校合作活動計劃資助 (2017/2018學年)	家長教師會經常津貼(\$5,372) 家校合作活動津貼一(\$5,000) 家校合作活動津貼二(\$5,000)		\$15,372.00	\$25,658.70
10-Nov-2017	參與活動家長	家長茶聚參加者收費\$10, 56位		\$560.00	\$26,218.70
10-Nov-2017	參與活動家長/學生	步行籌款所得捐款7/12/2017		\$28,420.50	\$54,639.20
15-Nov-2017	參與活動家長/學生	步行籌款所得捐款		\$12,671.20	\$67,310.40
24-Nov-2017		家長茶聚物資費用	(\$540.60)		\$66,769.80
21-Dec-2017	參與活動家長	收取春季旅行2018團費,每位\$168,共119位成人報名。3歲或以下共1位,每位\$60。		\$20,052.00	\$86,821.80
05-Jan-2018	Sunshine Holiday Travel Ltd.	支付「春季旅行」團費	(\$19,380.00)		\$67,441.80
08-Feb-2018		步行籌款小禮物	(\$104.00)		\$67,337.80
08-Feb-2018		春季旅行2018 禮物 / 禮卷	(\$5,697.00)		\$61,640.80
07-Mar-2018		民生書院家長教師會花籃一個	(\$600.00)		\$61,040.80
21-Mar-2018	銀行費用	查冊費	(\$150.00)		\$60,890.80
21-Mar-2018	聖雅閣福祥會	填場導賞團活動收費/旅遊車28座	(\$2,750.00)		\$58,140.80
15-Apr-2018		敬師活動：朱古力2盒, 每盒\$59	(\$118.00)		\$58,022.80
27-Apr-2018	ST. JAMES' SETTLEMENT	灣仔飲食文化遊及灣仔社區文化遊團費	(\$1,600.00)		\$56,422.80
26-Apr-2018	參與活動家長	填場導賞團活動參加者收費 每位參加者收取\$50, 共有21位		\$1,050.00	\$57,472.80
17-May-2018	參與活動家長	灣仔社區文化 / 飲食文化遊 每位參加者收取\$10, 共有23位		\$230.00	\$57,702.80
25-May-2018	銳麗紙業文具公司	印刷感謝狀用雲彩紙3疊, 每疊30張	(\$63.00)		\$57,639.80
	*****備註	將於9月22日移交籌款予學校	(\$41,091.70)		\$16,548.10
			(\$107,226.60)	\$123,774.70	\$16,548.10

餘額:16,548.10元

每年家教會都會舉辦固定及新增的活動，希望藉著這些活動，令參加的家長能促進親子關係、增長知識和對香港的文化加深了解。在這裡，我衷心感謝現任或離任委員們的付出；感謝校長、老師。家長義工和校務處同工對家教會活動提供協助；以及家長和同學對家教會的支持與鼓勵。

2017-19年度執行委員會



家長委員	梁秀菊女士 (主席)	當然顧問	嚴志成校長
	鍾倩儀女士 (副主席)	教師委員	黃淑鳴老師 (秘書)
	鄧淑英女士 (司庫)		朱葦葦老師
	關慧芬女士		吳偉覺老師
	郭嘉微女士		蘇燕薇老師
	謝建明先生		
	黃玉燕女士		
	甄洵芝先生		

信主、力學、孝敬

嚴志成校長

過去數年，本人有幸獲邀出席小學畢業典禮，擔任主禮嘉賓，並為應屆小六同學致訓詞。每次致詞，講題總離不開鼓勵同學朝「信主行道」、「敦品力學」及「孝親愛師」三個目標進發。



提及「信主行道」，本人總不厭其煩地告訴同學基督教三一信仰的真實及可貴。聖經的話語，不時鼓勵我們信步前行，提醒我們在主愛中，不用驚懼。信仰，讓我們存謙卑慈愛之心，愛主、愛鄰舍，並發揚「人人為我，我為人人」的校訓精神，學效基督真光、燃亮生命。

其次是「敦品力學」。在求學階段，同學要努力學習，而學習也提醒我們要保持善德，修養品行，懷抱熱誠、積極及堅毅之心，才能學得其所，學得有價值，將來成才，為社會、國家及世界作出貢獻，榮歸上帝。

當然，同學不要忘記「孝親愛師」。請時刻念記父母劬勞及師長教導之恩情，回報返本，做一個有情有義的民生兒女。聖經說：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父(馬太福音 5:16)」，正是好好的提醒。

歸結數段給予小六同學的勉詞，相信也是家長培育子女的目標。家長們，讓我們一同並肩前行，盡心盡力培育同學，走當行的人生路、信仰路。



聽聽孩子心

羅國潤副校長

最近一位家長致電給我說：「副校長，最近兒子成績退步了，又不聽話；放學後又遲了回來；回來後，只把自己關在房間，整天只顧玩電話，覆WhatsApp，上Facebook。罵也罵過了，打也打過了，真拿他沒辦法，怎麼辦？你可以幫幫我嗎？」聽了後，心想，還是一個老問題，孩子不聽話。



孩子不聽話，但卻整天在處理WhatsApp和Facebook的信息，為什麼他們肯聽群組和書友的說話，而不聽父母的話。原因很簡單，父母的說話，聽來逆耳，也就是不舒服。我經常跟一些家長分享如何跟子女溝通的技巧－要孩子聽你的話前，你要聽孩子的話。很多父母聽後，都不以為然，心想：我有聽喔，我們以前還好好的，但現在他已不肯跟我說啦。

我不否認，父母都有在聽，但是父母聽到的，是孩子的說話，還是孩子的心底話呢？最常聽見的情況，孩子拿著測驗卷回家，訴說成績不好。父母很容易便說：「不要緊，下次再努力過吧。」或是，「如果早些溫習，少玩手機，成績便會有進步啊！」更甚的是：「早叫你怎樣怎樣，你又不聽，現在不是給我說中了！」然而，孩子想要的是解決問題的方法嗎？想要提升學業成績的方法嗎？他到底要的是意見還是關懷呢？不要緊，成績不好真的不要緊嗎？早些溫習，成績便有進步……不用你說，我也知道娘親你是女人喔。「早叫你……」，我不是來核實你的預言遠見啊。

大概香港的生活節奏太忙碌了，大家都很想儘快找到最有效的良方妙藥。看醫生治病，要快治好；減肥，要快見效。大家都忙於生活上的種種事情，於是很自然的，對孩子有時也忘了最基本的關懷。孩子要的是同情、關心、支持、鼓勵，換來的，卻實一番、兩番、連番的大道理，漸漸地，孩子逐漸覺得牛頭不搭馬嘴，溝通少了，便越走越遠，我們再也聽不到他們的聲音。

常言道，少說話，多做事；面對孩子，少說話，多聆聽。記得藝人黃秋生的一個訪問，記者問他，做藝人的工作很忙，日夜顛倒，怎樣跟兒子相處。黃秋生說：「沒什麼技巧，只要孩子有需要的時候，我就會在他的身邊……」

真的很簡單，沒什麼花巧，孩子需要的，是我們的關懷、支持，而不是什麼大道理。有些時候，讓孩子感到你的關懷，勝過千言萬語，可以盡在不言中。

家長校董心聲

向嚴校長和各老師致敬

家長校董 — 溫立文先生

光陰似箭,日月如梭! 轉眼黃毛小子已長大成人, 為自己的前路拼搏, 走自己的人生路。

本來中學階段是家長學習放手的時候, 奈何還是忍不住以各種方式走進校園, 希望對兒子的成長環境多一點投入。結果家長義工、家教會委員、主席、校董都做了一趟! 可能是男孩子害羞的關係, 這麼多年還是沒有一次和我一起參加家教會親子旅行。

雖然如此, 藉著多年的參與, 還是對學校的認識一點一滴加深, 這些亦成為父子之間溝通的話題。我亦有幸在這數年間認識了一班熱心的家長, 他們無私奉獻為學校出一分力。我想這些都是家長們良好的身教, 為孩子作一個好榜樣, 在這彎曲悖謬的世代, 學懂奉獻和感恩。

今年和孩子一起畢業, 終於要離開港島民生, 在此感謝嚴校長和一眾盡心盡力的老師, 沒有你們的默默付出, 哪有學生的茁壯成長?



勇於追夢

替代家長校董—梁秀菊女士

每次無論是因為家教會或家長校董的事情而踏入校園, 看到同學們在籃球場打球, 總讓我感受到那股青春氣息和活力, 也好像在告知旁觀者他們在為了自己的目標和夢想而努力。

就像讀中五的兒子和他的同學, 也為著他們的人生目標而努力, 中六的師兄師姐考完DSE, 明年就換成他們考了。其實, 考試只是人生中的一部份, 只要盡了全力就夠了, 就像打籃球一樣, 無論結果如何, 盡情發揮、努力完成每一場賽事, 不要去想賽果, 只要享受過程, 向自己的人生目標和夢想前進, 相信自己, 總有一天會達標的。況且還有絞盡腦汁, 希望提高教學質素的校長, 及充滿教學熱誠處處為學生着想的老師們做你們的後盾, 相信你們定能舞出燦爛人生的。



家教會週年大會(2017-2018)

日期:16/9/2017

週年大會當天，主席梁秀菊女士向在場人士作了報告，司庫鄧淑英女士作報了財務報告，並移交步行籌款支票移交、頒發各比賽獎項、頒發感謝狀予義工家長和執委（2015-2017）、進行新一屆家長執委選舉及舉辦「探索與記憶—第二回」親子講座。

出席的嘉賓有嚴校長、羅副校長、本會名譽會員、九龍民生書院家教會主席和委員，感謝他們的到來！並感謝九龍民生書院家教會送來的花籃。



親子講座

「探索與記憶—第二回」

很開心今次已是第二次聽方子傑先生分享記憶方法的運用，每次都很有得著。他即場的示範，立即教曉大家如何輕鬆記下元素表，可見只要懂得運用方法，要有驚人的記憶力其實不難，但當然也要經過反覆練習，才能熟能生巧。我知道方先生今天的成就，也是他努力的成果。盼望學生們都能學以致用，輕鬆學習。

李秀珍女士



家教會活動

中一註冊日



家長教師會舉辦的舊書買賣活動已經是第二年運用新模式，由本校學生直接售賣，讓每位學生有機會學習買賣及體會當中的樂趣，同時亦可增強他們之間的溝通技巧。活動得到家長和學生支持，順利完成，希望每年大家都踴躍參與。感謝！

委員介紹家教會，並邀請家長加入義工家長行列



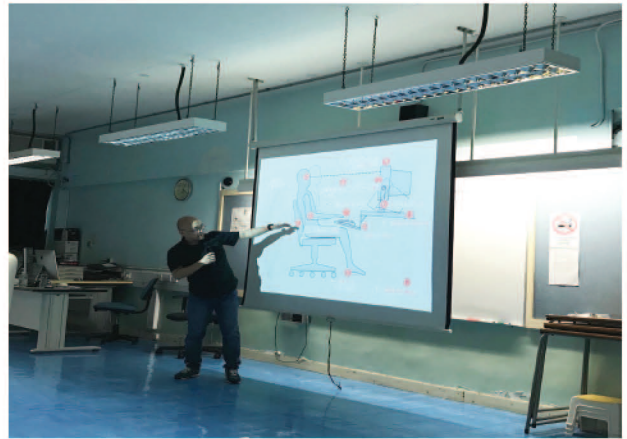
舊書買賣



「FirstClass內聯網」工作坊

日期:04/11/2017

資訊科技日益發達，為了使家長能了解現今資訊科技運作，及靈活使用FirstClass，家教會於二零一七年十一月四日舉辦了「FirstClass內聯網」工作坊，並誠邀資訊科技統籌主任賴得鐘老師講解及示範，當天賴老師亦提醒參加者使用電腦時的正確姿勢。



民生書院校友日

日期：12/11/2017

本會委員獲民生書院校友會邀請，於2017年11月12日出席他們的校友日，當天早上有港島屬會的周年大會，而晚上則有九龍屬會的盆菜宴。我們當晚與嚴校長同枱吃盆菜，大家都聊得非常開心，而民生書院家教會委員就在我們旁邊，當然要和他們來張大合照！離開時更多得學校提供旅遊巴，故當晚回程我們就與連老師及童軍們一起回學校。



親子旅行

春季旅行——新界南生圍、有機低碳農莊、錦上路跳蚤市場

家教會每年都會舉辦春季旅行，今年的陸上活動代替過去以參觀地質公園為主的遊船河活動，希望給大家在一個輕鬆悠閑的星期天享受大自然的美景。



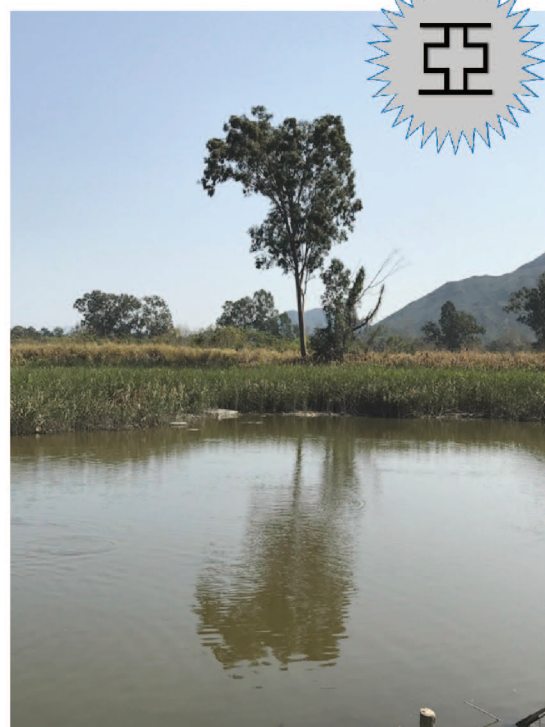
攝影比賽

感謝家長踴躍參與我們舉辦的攝影比賽，讓大家進行親子活動時也拍下一些美景留念。很欣喜邀請到視藝科的廖老師作是次比賽的評審，得獎名單如圖：



冠

2E 凌恩傑



亞



季

2B 郭梓鋒

優



1A 楊謙

5C 陳凱陽

優



4B 尹律

2017-2018 港島民生師生家長 心連心慈善步行籌款、啦啦隊比賽評判 及家長教師接力比賽

日期：2017年12月7日（星期四）

郭嘉微女士

第二屆港島民生師生家長心連心慈善步行籌款藉學校運動會決賽日順利舉行，籌款旨在優化港島民生書院學生學習環境。活動當日天氣晴朗，由嚴校長帶領著過百名老師、家長和學生沿小西灣運動場步行一圈，大家一邊行一邊談笑，氣氛十分熱鬧。籌款活動能順利完成，實有賴每一位參與其中的朋友，共襄善舉，非常感謝大家！

首次籌辦及參與運動會當日三個環節，包括慈善步行籌款、啦啦隊比賽評判和家長教師接力比賽，深深體會到港島民生家校合作非常密切，在資深的家教會委員帶領及協助下，項目一一順利完成。最難忘的是自己能夠參與其中，既是活動籌辦者又是參賽者，一時緊張一時興奮，心情十分複雜。希望來年大家一同參與活動及感受這熱烈的氣氛吧！



家長茶聚

關慧芬女士

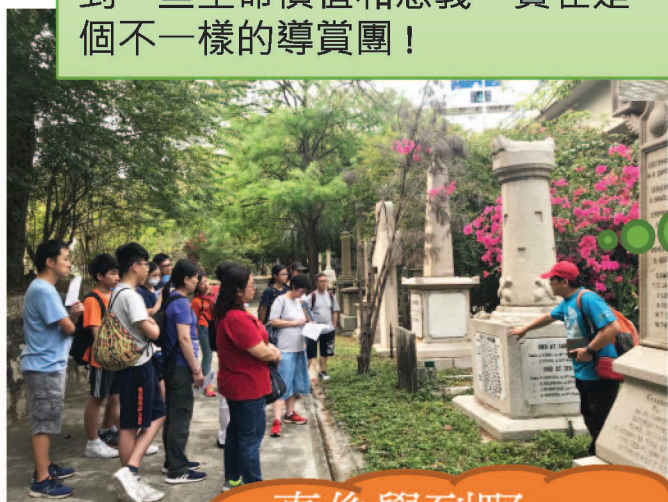
透過是次的家長茶聚，使家長們在輕鬆愉快的環境下，與校長和家教會委員交談，對學校各方面有更深入的了解和認識。社工林姑娘的分享環節，讓家長們更加清楚明白該如何協助子女面對和舒緩情緒壓力，陪伴和支持他們成長，真是長知識和非常受用！活動期間更有精美茶點招待，非常窩心！



墳場導賞團

鄧淑英女士

墳場——從來給予人的感覺是寂靜的、靈異的。但是今次的導賞團，卻令大家重新認識香港歷史的事蹟，通過導賞員劉先生有趣的介紹，大家認識了香港歷史最悠久的墳場，和一些名人的事蹟，亦從中領悟到一些生命價值和意義，實在是一個不一樣的導賞團！



佢好厲害，解釋得咁清楚

認識本土歷史

真係學到野。
GOOD!

我第一次踏入墳場！



敬師活動

每年學生和家長都可以在敬師活動中，為辛勞的校長及老師們打打氣！



為感謝老師的勞苦，家長教師會特地於三月二日家長日，在校內操場設置壁報板及心意卡，讓家長及學生可以即席寫上他們的心意，以表達對校長、副校長和各位老師的感謝和祝福，藉此向他們致敬。

黃玉燕女士

找到自己寫的
咭嗎？



4月14日早上，家長教師會委員與家長義工共六人齊集PTA房，在委員嘉微的帶領與指導下進行金莎花的製作，以表達對老師的敬意。我們齊心協力、有條不紊地一個一個步驟地進行，終於把一朵朵美侖美奐的金莎花製成了。以此獻給為學生默默付出、辛勞的校長與老師們。

梁翥霞女士

很努力地做心意小禮物



灣仔文化之旅導賞活動



今天真是獲益良多，認識到以前的飲食文化，日常的小食，還親眼看見了以前的建築，真是與別不同。雖然今天天氣非常熱，但真的是大開眼界。

羅美玉女士

今次非常難得與兒子參加了，由家教會舉辦的灣仔文化導賞活動。一向住在港島區的我，經常於灣仔行走，但從來沒有仔細欣賞和詳細深入了解灣仔區的特色和文化，直至參與活動之後，從導遊專業的介紹，認識不少灣仔的歷史和背景，真是獲益良多，使我們對這個社區有更深的認識和了解，在此非常感謝家長教師會舉辦此項活動，日後會繼續支持和參與家教會的其他活動。謝謝！

羅俊賢先生



膳食會



每年都有不同的飯商參與膳食會，而試食當天有賴家長義工、老師、和學生為飯商公平打分，使我們可以順利決定來年學生膳食的供應商。

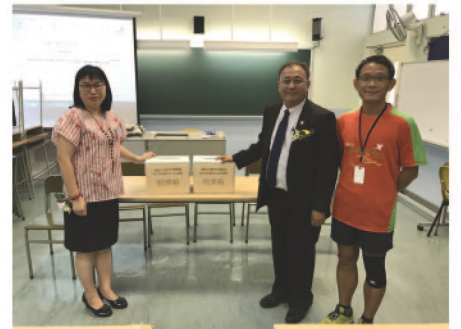


家長擔任選舉主任的心得分享

大家好！我是 Lisa，雖然我兒子已畢業了，但承蒙家長教師會厚愛，邀請我成為“榮譽委員”繼續服務本會。很榮幸獲委任為 2017 ~ 2019 家長教師會執行委員會選舉的選舉主任，與委員們及學生執行選舉主任的職責。我首先聯絡每位執委會的候選人，向候選人解釋如當選執行委員會委員的職責及選舉當日的流程，以及點票的準則，讓每位候選人在一個公開、公平及公正的選舉中參選，去服務學校和家長們。

當日（2017年9月16日）的家長教師會週年大會中，加插一個環節，讓每位候選人站在台上作自我簡介，讓家長們對候選人有更多的認識。當晚亦誠邀了嚴校長和羅副校長幫忙負責監票，並請學生們負責點票的工作。在大家通力合作下，最終順利完成了今次的執行委員會選舉。謝謝！

榮譽委員——何淑芬女士



委員心聲



今年已是我校家長教師會成立的十周年，各位家長委員仍然保持一貫的低調，沒有大鑼大鼓的慶祝，只是默默地為各家長及學生安排不同種類的活動。期望來年大家踴躍參與本會舉辦的活動，你們的參與是我們最大的動力。

黃淑鳴老師

不知不覺加入家教會快要兩年，很高興能與各位家長代表和老師合作。在恆常的會議中大家都積極參與，籌備一個又一個精采的活動。最難得的是大部分成員除了照顧家庭，還要兼顧自身的工作，仍能為家教會貢獻寶貴的時間和努力，可見大家也十分關心同學的成長和學校的發展。感激大家！願共勉之！

朱葦葦老師



很高興本年度能再與各位幹事們合作！你們在工餘時仍花盡心思為家長和同學們策劃各項活動，實在使人敬佩！與你們共事，能完全感受到你們的熱誠；你們辦事細心且具效率，使我獲益良多。期望我們在來年的工作開展得更順利、美滿！

吳偉覺老師

委員心聲



作為家長，陪伴子女成長是珍貴的事，因為一錯過就是永遠的錯過。今年繼續見證家長委員們的熱心、用心和愛心。他們用行動表達了對子女成長的珍視。

社會流行「孩子贏在起跑線」的說法，個人認為對象錯了。家長的品格修養、眼界品味，才是決定孩子從哪兒開始跑，往哪兒跑，怎樣跑，最後能跑多遠的關鍵。

蘇燕薇老師

過去四年，一直以家教會委員身份去為學校、家長及學生服務。感恩今年雖然因為個人事忙，沒有參選，卻被邀請為名譽委員，能繼續為家教會出力，感到榮幸之餘，也喜見今屆的委員都是非常有經驗及熱心於家教會的發展，相信大家都有目共睹。而我的兒子亦將升上中六，意味著要面對考DSE的挑戰，我在這裡祝願所有港島民生書院的學生，都能考取好的成績，順利進入理想的大學。

名譽委員——李秀珍女士



時間飛逝，轉瞬間，兒子天鵬已經升讀中一了，非常高興兒子能夠入讀一間在德、智、體、群、美、善，皆全面發展的好學校。而我得到家長們的支持，亦伴隨着兒子進入港島民生書院的家長教師會，當選為應屆的執行委員，能夠憑藉過往的經驗，為學校盡一點力，與其他委員攜手合作，籌辦各項活動，更作為家長們的溝通橋樑，以達至家校合作，讓子女身心健康成長，希望大家繼續支持家教會的活動！

關慧芬女士

我是一位船務主管，在一家印度貿易公司工作。雖然工作忙碌，但自從兒子就讀幼稚園開始至今，我也熱心於學校義工工作。透過義工工作，既能加深對學校的了解，又能認識其他家長和同學，與兒子亦多了共同話題，一舉多得。

在兒子考上港島民生書院後，得到兒子支持，於是決定參選家長教師會，很榮幸能夠當選成為執委，繼續以另一個義工身份為大家服務，在此多謝大家支持。

成為家教會執委差不多一年了，期間能與其他執委一起籌辦及參與各項活動，例如校運會、親子旅行、家長茶聚、膳食委員會等，實在獲益良多，大家也建立了一份默契和感情。在此十分感謝各執委互相合作，無私地貢獻自己的時間和心力，期望來年大家繼續合作愉快，服務大家！

郭嘉微女士



家長義工 2017-2018

(本年度5月30日前曾參與一次或以上的家長)

陳倩明女士	梁秀菊女士
黃志君女士	鍾倩儀女士
容瑋璿女士	鄧淑英女士
羅美玉女士	關慧芬女士
蔡麗芳女士	郭嘉微女士
梁翡翠女士	謝建明先生
嚴嘉瑩女士	黃玉燕女士
盧可欣女士	甄洵芝先生
陳思安女士	倪玲女士
何淑芬女士	羅俊賢先生

多謝義工們的付出，
希望明年見到你！



義工家長

學校活動 (2017~2018)

家長教師會周年大會	2017年9月16日
家長教師會執行委員會選舉	2017年9月16日
學生會選舉	2017年9月20日
港島民生舊生日	2017年11月12日
陸運會	2017年12月6日及7日
學校旅行日	2018年2月1日
中五台灣升學考察團	2018年2月25日至28日
家長日	2018年3月2日及3日
<i>Girls Go Tech – Presentation & showcase of Micro:bit products</i>	2018年3月20日
英中聯會英語話劇比賽	2018年4月12日
民生音樂會	2018年4月28日
籃球隊台灣交流團	2018年7月2日至5日
新加坡通識交流團	2018年7月15日至20日
愛爾蘭遊學團	2018年7月15日至29日
中一迎新日及銜接課程	2018年8月23日至29日
中一家長晚會	2018年8月29日

會訊編輯

顧問：黃淑鳴老師、吳偉覺老師及蘇燕薇老師

主編：關慧芬女士

排版及設計：黃志君女士

編輯小組：梁秀菊女士、鄧淑英女士及郭嘉微女士