



港島民生書院 家長教師會

Munsang College (H.K. Island) Parent-Teacher Association

2015-2017 年執行委員會 會訊 第四期 2016 年

地址：香港西灣河太安街26號 電話：2567 1666 傳真：2567 1338 電郵：info@imsc.edu.hk

主席的話

不經不覺我加入家教會已經三年，今年更有幸獲選為主席，在此向每一位老師和家長說聲“謝謝”！

面對現時的教育制度，家長和校方都需要加強聯繫及緊密合作，以促進雙方的瞭解及溝通，從而達到支援學校、提高教育質素，並提供一個良好的學習環境給予我們的子女，讓他們都健康快樂地成長。

為了達到以上的目標，家教會舉辦了很多不同類型的活動供家長及同學參加。每當我參與這些活動時，看著每一位委員都盡心盡力，務求把每一個活動做到最好，我真是衷心地感謝他們的熱誠和付出！同時亦很感謝校長、老師、家長義工和校務處同仁對家教會活動提供協助，以及家長們的積極參與和讚賞！因為有您們的支持，是推動我們繼續努力向前邁進的最大動力。謝謝！



主席
梁秀菊女士

校長的話 - 期望



感謝上主，本人於去年九月接替榮休的張百康校長，擔任港島民生書院校長。

作為九龍民生書院校友，甫進入禮堂，看見「學海征帆」的校徽高懸在禮台正上方的時候，「光與生命」、「人人為我，我為人人」的校訓及熟悉的校歌旋律，又再一次湧上心頭，提醒自己和港島民生書院每位同學，要做一個滿有學識，同時又抱持正面價值觀及態度的人，貢獻社會。

提起價值觀及態度，不期然想起學校的英文縮寫-----IMSC。四個字母，正好代表四個核心價值，也是本人對同學們的期望，期望你們能在上主的愛及學校的培育中，學得及擁有這些價值，那就是正直(Integrity)、謙虛(Modesty)、真誠(Sincerity)及勇氣(Courage)。

面對悖謬乖張的世代，同學們要有正直的心思意念，做好事，勿以惡報惡。其次，同學在學校學習，智慧與身量日長，他日學有所成，千萬不要高傲，反要謙虛待人，學習基督的樣式。此外，社會充斥偽善虛假之風氣，期望同學真誠對己對人對物對天，愛主愛人。最後，面對逆境，人性容易軟弱，意志容易低沉。同學們，不要懼怕，請提起勇氣，往人生路進發。因為不論順逆，上主與我們同行。

懇請家長和本人及老師並肩，在主愛中，與港島民生兒女同行，帶領他們學習善德，實踐善行，成為正直、謙虛、真誠及有勇氣的青年，榮神益人！



嚴志成校長

家長教師會周年大會(2015-16)及執行委員會選舉

家長教師會周年大會(2015-2016)於9月19日順利進行。執行委員會選舉主任何淑芬女士當日公佈於9月19日舉行的執行委員會選舉結果。
經執行委員會互選後，新一屆委員職務如下：

家長教師會執行委員會 (2015 - 2017)

當然顧問	嚴志成校長
主席	梁秀菊女士 - Chrisin
副主席	李秀珍女士 - Water
秘書	黃淑鳴老師 - Aliana
司庫	鄧淑英女士 - Kat
家長委員	謝建明先生 - Edward
家長委員	郭冠儀女士 - Joanne
家長委員	藍子川先生 - Frankie
家長委員	鍾倩儀女士 - Anmanda
家長委員	溫立文先生 - Van
教師委員	朱菁菁老師 - Eva
教師委員	葉晗老師 - Ada



動議修訂『家長校董選舉備忘錄』



在週年大會(2015-16)上進行了一個動議，修訂了『家長校董選舉備忘錄』的一些選舉資格疑點，當日得到家長們支持，動議得以順利通過。 - 鄧淑英女士 -



「正向管教伴同行」專題講座 日期:2015年9月19日

很榮幸在週年大會當天邀請到「NLP神經語言身心學」的大師劉丹心先生，為本校家長分享如何透過明白子女的心智取態，從而更容易與子女有良好的溝通。劉先生透過輕鬆的遊戲，讓家長先了解自己的心智取態，然後再用深入淺出的例子，闡述如何運用溝通技巧去配合孩子的取態，從而獲得結果而不傷感情。雖然講座只有短短的一個半小時，但也讓我們家長獲益良多。 - 李秀珍女士 -



多讓孩子經歷、學習



羅國潤副校長

女兒今年考完文憑試後，有一天，致電給我：「爸，我看見某家公司聘請售貨員，我想試試做暑期工，可以嗎？」「No harm for trying，一試無妨。」我答道。結果，女兒申請了六七家，終於得到一家大型連鎖運動店聘用了。不少朋友都感到奇怪，我們經濟寬裕，為什麼讓女兒去當一個售貨員……

對於女兒的一切，我講得最多的就是「No harm for trying」。只要不是有危險的，或是違法的，我都鼓勵她嘗試。不怕她浪費時間嗎？不怕，年輕人，時間多的是。不怕她結識壞人嗎？不怕，結識壞人並沒有時間、地點限制，在網絡世界更容易結識壞人。那你想她得到什麼？我沒想也不必想這麼多……

只是希望她能多些經歷生活，享受過程，從中學習如何待人，如何處世。遲到要扣人工，學習承擔後果；面對不同客人，學習如何應對得體；銷售商品，學習游說技巧；面對沈悶的工作，學習接受；面對上司或客人無理的要求，學習忍耐……每天工作下來，都如衝鋒槍般訴說一天的經歷。一切一切，都令她有真切、深切的體會。

教養孩子，多讓她選擇，多讓她決定，多讓她自己經歷，才能多讓她學習。身為父母，不必算計太多，否則只會畏首畏尾。最重要的是有需要時，在孩子身旁，多聆聽孩子的說話，多支持孩子的決定。

校董分享



家長校董
溫立文先生

各位家長好！感謝大家一直以來的支持，今年很高興家教會委員加入了很多新面孔，共同為同學和學校努力。多謝各委員之餘，更要感謝Chrisin能接棒擔任主席為家教會創出更好的成績。同時，今年家教會亦開始設立榮譽會員，前主席Anita及副主席Lisa成為第一批榮譽會員，她們更義不容辭地承諾繼續參與，指導和提攜各委員做好工作。在此，再一次向這些熱心的家長致敬。

嚴校長今年走馬上任，隨即著力為我校提出很多新點子，為改善學生學習花了不少心力。從他於開學首一個多月已拜訪區內各小學校長推介港島民生，可見他的實幹態度。作為校董會及家教會一員，我們更從學年初已經與嚴校長不斷協作及進行會議，務求盡力協調各方力量、共創更有利的學習環境。同時今年亦透過家長茶聚和各項活動，強化家長與學校的溝通。今年很高興能轉達不少家長的心聲，讓校長和各位老師更了解家長的關心，能更主動地協助學生全方位的學習需要。

今年更是民生書院90周年的大日子，一系列的活動自然少不了家長和學生的參與。雖然港島民生建校時間不長，作為民生大家庭的一分子，從參與中讓我們都感受身為民生人的光榮。希望港島民生的畢業生，同樣可以畢業後凝聚一起，身體力行，在彎曲悖謬的世代中活出生命與光。

3月8日出席了本校校慶暨中六生畢業禮，畢業生代表的致謝詞深深打動了我，短短幾分鐘，沒有華麗的詞藻，但卻真摯地表達了他們對校長、老師、父母的感謝；分享了過去六年與同學的點點滴滴，不捨之情溢於言表，相信在場的每一位，都能感受得到。聽畢，我也眼泛淚光了，感謝老師，把學生培育得那麼好。最後，祝願各位畢業生在文憑試（DSE）都能考獲理想成績，進到適合自己的大學。



替代家長校董
李秀珍女士

家教會活動花絮及講座

“FirstClass內聯網”工作坊

資訊科技日益發達，為了使家長能瞭解現今資料科技運作，及靈活使用FirstClass，家教會於2015年11月7日，邀請了資訊科技統籌主任賴得鐘老師講解及示範，舉行“FirstClass內聯網”工作坊。 - 梁秀菊女士 -



九龍民生書院校友日 日期：2015年11月8日

本會委員應九龍民生書院校友會邀請出席校友日。當天九龍民生書院家教會委員及學生，帶領我們參觀校園、圖書館、天台、歷史文物館.....。當晚是品嚐豐富的盆菜，並與九龍民生書院的校長及本校校董同枱，大家在輕鬆的氣氛下都相談甚歡；臨走時還遇到同樣是校友身份的校長，大家除了把握機會聊上幾句，更不忘來張大合照呢！ - 梁秀菊女士 -



陸運會 日期：2015年11月25日

運動會決賽日當天家長教師會組織家長參與並派員參與家長師生接力賽，各家長健兒十分落力。此外到場家長及委員亦協助擔任啦啦隊比賽評分，氣氛十分熱烈。 - 溫立文先生 -



家長茶聚 日期：2016年1月16日



今年是我第一年加入家教會，接到第一個工作，是主持家長教師會第一次舉辦的家長茶聚活動，實在難得的機會。茶聚開始的時候，我有點緊張，到大家開始遊戲時玩得很投入，漸漸便沒有了緊張的心情。到了小組討論時，大家都分享教子秘方，更互相支持及鼓勵，當中更有高年級同學的家長委員分享。令各家長多些了解校內的情況。由流程、合照、遊戲、小組討論到小食，所有工作都有賴於家長教師會的委員合作。最重要當然是家長的參與，希望下次茶聚可以見到大家。 - 鍾倩儀女士 -



參觀科技大學 日期:2016年1月23日

雖然天氣寒冷，但仍不阻我們一群學生和家長去香港科技大學參觀的熱情，一大早，五十多人便已齊集訪客中心，我們分為六組，由科大的學生大使帶領我們遊覽科大，沿途介紹學校的設施及特色，最令人艷羨的，就是臨海的學生宿舍，在香港這寸金尺土的地方，學生能在這優美的環境下讀書，確實能令學生更起勁，而他們也說，不會浪費時間在床上，很想早些起床運動去。

參觀完畢，由大學招生部職員為我們詳細介紹科大收生條件及不同學院的科目，加上兩位學生的真情分享，真能讓我們對科大更有深的認識，相信，亦能令學生對升讀大學充滿憧憬。 - 李秀珍女士 -



因型施教--九柱性格學講座 日期:2016年2月20日



因「型」施教，是本次講座分享的主題。每個孩子都有不同的性格，沒有一套教導方法可以適合所有孩子，因此，若能明白孩子的性格，因勢利導，自能獲得理想效果。感謝本校家長郝梅鳳女士分享了如何利用九柱性格學去幫助了解子女的性格特質，從而運用適當的方法溝通、相處，以改善及提升親子關係。郝女士清晰的講解及例子的分享，讓家長們獲益良多。

- 李秀珍女士 -



學校巡禮

為了讓家長對學校校園有更多的瞭解，家教會於2月20日安排了“學校巡禮”，由領袖生帶領

家長參觀校舍及作出講解，介紹的場地包括圖書館、基督徒天地、English Learning Centre、禮堂、iMac lab、GOA教學資源室和小食部等等，經過領袖生的詳細講解及親身參與其中，家長對兒女在學校的學習情況，能有更深入的了解。 - 李秀珍女士 -



民生心連心慈善步行籌款 日期: 2016年4月26日

為慶祝民生書院創校九十周年，並籌募經費提升港島民生書院學生設施，舉行了慈善步行籌款活動，當天天文台發出雷暴警告，最後嚴校長更親自到現場視察，最後決定取消活動保障參加者安全。雖然未能成行，但仍要感謝灣仔警察總部及香港仔警區指揮官的全力協助，以及學校紅十字會協助急救的各師生。更要感謝各位家長和同學的參與，共籌得HK\$35,780.00供學校提升學生設施，提高學習效能。 - 溫立文先生 -



社區心肺復甦法課程 日期：2016年5月15日

當你發現有人昏迷不醒的時候，你會有甚麼行動？應該怎樣做？相信參加了社區心肺復甦法課程的參加者都能夠清楚回答。



原來在召喚救護車時，能快速及準確地說出所需資料，與及傷者的情況，已經在救援的過程中幫了一個大忙，因為救護員在途中已經可以預備所需物品及預計如何救援，在爭分奪秒的情況下，盡快施行救援工作。當然，如我們能在救護員到達前能施行急救，那麼傷者能被救回的機會就更高了。所以，課程雖然只得半天，但仍是值得我們去學習。 - 李秀珍女士 -



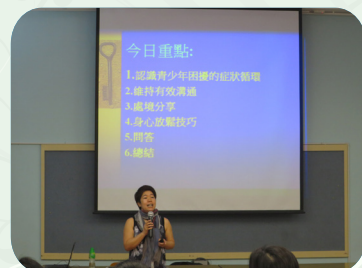
「與青少年同行渡過壓力的困境」家長工作坊 日期：2016年5月21日

青少年有困擾、有壓力，作為家長固然擔心；但如何辨識及協助他們渡過困境，更為重要。當天，域祈輔導及顧問服務總監



陳潔儀姑娘分享了當中的關鍵，並即場與三十位家長一同演練所學到的技巧。經過演練過程，相信家長已能掌握當中建立關係的六大原則，更重要的是他們知道與子女溝通一定要有：兩意、三心、五到。兩意就是誠意加留意；三心就是關心、耐心和同理心；五到就是眼到、耳到、口到、心到及手到。相信各位家長如能運用當中所提到的要點，必定能與

子女建立親密關係，與他們共渡人生的不同困境。 - 李秀珍女士 -



午膳招標 日期：2016年5月31日



今年我好慶幸有機會加入膳食委員會。由招標、參觀不同飯商的廠房之後到試食會，好開心今次有家長義工支持和參與，當參觀廠房時，家長可以直接問到想要的資訊。試食會當天有老師、家長和學生為幾家飯商公平比分数，使我們可以順利決定來年學生膳食的供應商。

- 鍾倩儀女士 -



「家長也敬師」運動

為了培養我們的孩子有一顆尊師重道、感恩老師教育之恩的心，本會特響應教育局推動「家長也敬師」運動，並於本學年所有家教會活動，向參加家長派發敬師卡，希望大家能通過此活動，向有關老師表達謝意。 - 梁秀菊女士 -



春季旅行

2016年2月28日 - 吉澳、鴨洲、東平洲三島海鮮一天遊

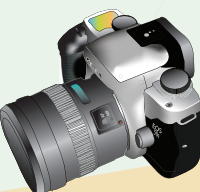


東平洲，擁有最年輕的岩石，那裡的沉積岩是由層層平疊的粉砂岩構成，形態非常獨特。它是佔地1.1平方公里的細小海島，地勢平緩，以「三平一奇」見稱，其中平洲奇石被譽為香港四大奇觀之首。島上色彩繽紛千層石奇景是港境內獨一無二的景色，島上頁岩和其他由海浪侵蝕所形成的地質特徵均擁有獨特外形，例如斬頸洲、龍落水、更樓石等。

吉澳，至今仍保留漁村風貌，百年古村「姻緣樹」、歷史文物「奉彬加相碑」都是值得一看的。今年家教會的親子旅行便是在上述地方舉行，參加人數超過180人，大家都很滿意這次的旅行安排。家教會十分感謝大家踴躍參加和支持。

為了鼓勵參加者多分享這次旅行的樂趣，特別舉辦「攝影比賽」，評審交由校方的藝術科老師們負責，以示公允。 - 鄧淑英女士 -





攝影比賽得獎名單：



亞軍 - 3C 鄧啓明



冠軍 - 2B 尹律



優異 - 3C 招尚研



季軍 - 3D 陳凱陽



優異 - 5D 蕭尚力

LOL、神魔之塔、Snapchat、mind craft..... 這些名字對家長似乎很陌生，但對我們的子女來說，卻是耳熟能詳，甚至是追捧之中。我們都活在這電子數碼世界，如何幫助子女去面對網上世界及健康地使用電子產品，遠勝於禁止他們去接觸，因為物極必反，尤其在暴風期的青少年。

講座由香港家庭福利會社工葉美儀姑娘主講，內容對家長有很大的提醒，她引用兩個母親追韓劇的故事，一個家長成功與女兒建立溝通話題，從而改善親子關係，另一位卻沉溺在自己的幻想世界，破壞了與家人的關係。凡事都有正反兩面，協助子女及自己正確面對電子世界，以身作則，可以讓家庭變得更美好，科技是代替不了愛的。

- 李秀珍女士 -



駐校社工隨筆

我們是學校社工，分別在本校工作已有一年多及接近五年的時間。過往似乎Issac和Ada沒有太多與家長們傾談及分享的機會，就讓我們藉此平台彼此交流。

說實在，我們平日在學校接觸到的學生話題總離不開你們——父母。未知大家是否會好奇孩子眼中的你們是如何的呢？在此我們希望大家分享普遍孩子眼中最愛及最討厭為人父、母親的五大行為表現。還是先苦後甜比較好，先看孩子最討厭父、母親的五大行為表現。



- **每事問、每事提** 這就是孩子口中常說的「煩」。「我都咁大個人，識得自己安排啦。晏少沖涼有咩所謂？」孩子希望父母可以信任自己會著緊並安排自己的事。
- **侵犯私隱** 「每個人都有秘密啦！偷睇我 D 嘢太過份。」孩子希望父母可以給予私人空間，相信他們也有能力作出適當選擇。
- **我是你父親/母親** 「講到駁唔到我就鬧我無大無細，唔尊重人。」孩子希望能與父母分享所想所感，並作理性討論。
- **含沙射影，話中有骨** 「讀書唔見你咁叻，駁咗你就叻。」孩子希望父母知道他們願意接受提點及批評。
- **拿自己與人比較** 「成日叫我學下人啦，比D心機讀書。」孩子希望父母明白及認同自己的獨特性。

以下讓大家在苦後嚐一點甜。我們也確曾聽到孩子們對你們的讚美和欣賞。

- **肯定我的努力和付出** 「盡咗力就得。」孩子希望父母看到他們在過程中的努力和付出，不論結果是好是壞。
- **信任我** 「你自己決定啦。」孩子希望父母信任他的能力，尊重他們的選擇。
- **願意聆聽我所想、所感** 「爸爸 / 媽媽想聽你講。」孩子希望父母願意以開放的態度聆聽他們的想法和感受。
- **信守承諾** 「我應承咗你一定做。」孩子重視父母的承諾，亦願意學習父母守信用的行為。
- **接納我不足的地方** 「佢知我讀書唔叻，從來唔逼我。」孩子希望父母不只著眼於他們的不足，更能體諒他們面對的困難。

以上似乎是孩子對父母的期望，但我們相信親子關係需要彼此的付出及用心經營。但願有緣看到此文章同學們也學習成為父母喜愛的孩子。

學校社工：
林秀芬姑娘 章萬再先生

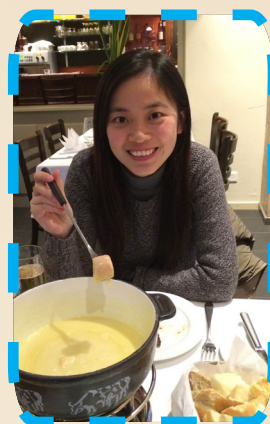
委員心聲



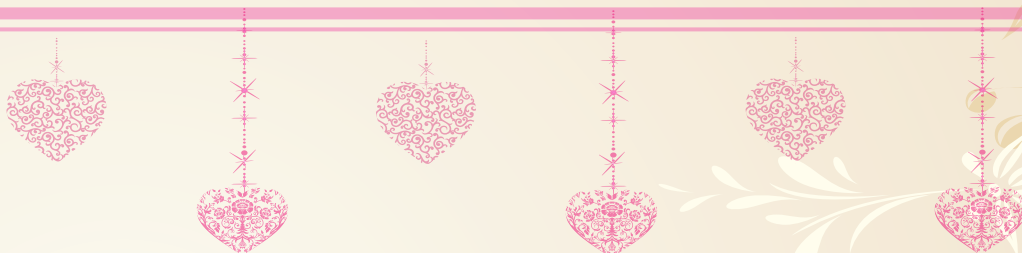
葉晗老師

大家好！家教會成立以來積極為同學及家長籌辦各類活動，並致力促進家校合作。本學年的活動得以成功舉辦，各位家長委員實在功不可沒，亦有賴各位家長和同學的鼎力支持。希望各位能繼續踴躍參與家教會來年舉辦的活動。

轉眼間，加入家教會已有兩年。兩年來，我對各位家長委員的熱心付出和高效率的辦事能力真的佩服和感動。未來，我相信家教會將繼續籌辦不同類型的家長和親子活動，促進家校合作，讓我們的下一代繼續在融洽關愛的環境下成長和進步。



朱菁菁老師



大家好，小兒現讀中二，今年是我第一次參加本校的家長教師會執行委員會。透過參與家教會的活動，讓我對學校的教職員有更深的認識，亦對學校的文化及環境有進一步的了解，對我和小兒的溝通實在有莫大的裨益。與此同時，我亦有機會認識很多熱心的家長。在推行會務和活動時，各老師和家長也無分彼此地各展所長，分工合作，把團隊的精神發揮得淋漓盡致。希望大家將來繼續熱心地參與家教會的活動。

藍子川先生

我是1C班張恩誠媽咪，很感恩小兒能入讀港島民生書院，更感恩能參與到家長教師會做委員，很感謝每一位投票的家長，讓我有機會對學校有多一些了解，增進和其他家長的溝通，從而希望能做到家校合作，為小朋友謀取最大益處。

郭冠儀女士



謝建明先生

大家好，我是家教會的新丁謝建明。與大多數家長一樣，當初為了想多一點認識兒子新升的中學，所以參加了家教會。

可能是只有一名孩子的緣故，我和太太都擔心在不自覺中做了怪獸家長也不知。從參與家教會的會議和活動，令我可以從其他家長身上汲取一個正常的管教模式，同時亦能與校長討論本校的教學理念，使我能與兒子增強了溝通及互相期望。

做了委員快一年了，因工作時間不定時，故不能全身投入，

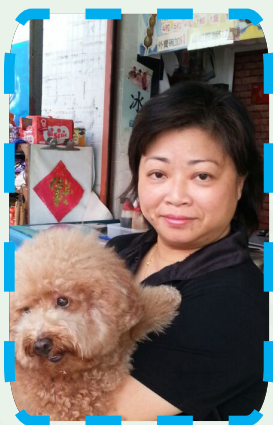
請多多包涵。我會努力預早安排好時間，為學校學生多辦點事。謝謝大家！

今年已是我做家教會委員第三個年頭了，很多人都問我，你工作那麼忙，為什麼還要參加家教會呢？你兼顧得來嗎？我的回答是：大家每天都有24小時，只是如何分配。關鍵在於分配得宜，做事有效率一些，除了參加家教會，還可做很多有意義的事情。參加家教會，讓我更認識這所學校的辦學理念，也讓我有機會認識其他家長，更是一個很好的機會回饋學校。因我相信，我對學校的投入，也會令子女更投入這所充滿關懷的學校，我也有更多話題與子女分享，不是一舉多得嗎？



李秀珍女士

榮譽委員感言



楊麗芳女士

大家好，我是Anita，由最初做「家教會」的主席、委員和現已成為榮譽委員。今年的感覺較特別，因我兒子畢業了，我和他一同告別中學生活了！

光陰飛逝，已服務了家教會六年。由初中擔心兒子能否適應中學課程、新的人和事；到中三選科；中四至中六一直向DSE衝線，此刻已到終點，又轉車了。

學生這時已差不多到成年了，將來的學校生活只有他們自己參與。作為家長，一生只有一次可與子女渡過中學生活，所以在此鼓勵家長們，多參與家教會活動和服務。



何淑芬女士

大家好！我是Lisa，參與家教會委員職務已有數年，也是時候退任，讓更多家長可參與委員的工作。雖然我已退出委員職位，很榮幸獲家教會邀請為"榮譽委員"，繼續服務本會。我會好好善用以往的工作經驗，繼續協助推動本會的活動。在籌辦每個活動中，深深體會到需要各方面的合作，參與及支持，才能成功去辦好每一個活動。藉此機會，感謝各委員努力的付出，也獲得校長、老師、家長們對家教會的支持，才可成功順利推行每個活動，謝謝！

家長來稿分享

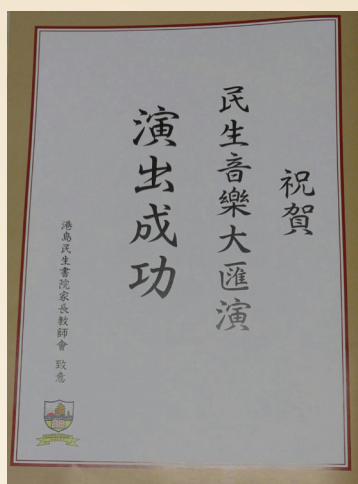
時光飛逝，轉眼間小兒鈞栩的中一學習歷程快將完結。還記得當年為他搜集中學資料的情景，經詳細考慮教學理念、師資質素、校風等要素後，決定以港島民生書院為首選。猶幸小兒不負所望，順利升讀港島民生。鈞栩入學初期不太適應中學生活，在班主任曾老師和多位老師耐心教導，細心關懷和包容下，小兒不但漸漸適應，無論學業成績或待人處事的技巧都有更大的進步。老師除了對學生諄諄教誨，更密切聯絡家長，在管教孩子方面不吝賜教，讓家校合作的效果更為顯著。

港島民生學生樸素，勤奮，專注學習；老師教學認真，盡責；學校有一套循序漸進，積極而具前瞻性的教學手法，實在令家長們心悅誠服。相信這種春風化雨的優良環境，令不少中一生順利融入民生的大家庭。

1D班羅鈞栩家長



本屆委員於
“民生音樂大匯演”
的場刊內，合資刊登了祝賀
詞，以表示對同學們的支持。
- 梁秀菊女士 -



港島民生書院家長教師會 2015-2016年度活動表

活動日期	活動名稱
2015年9月19日	(六) 家長教師會周年大會及「NLP成長教練—明白子女的『心智取態』」專題講座
2015年11月7日	(六) 「FirstClass內聯網」工作坊
2015年11月24至25日	(三) 陸運會
2016年1月16日	(六) 家長茶聚
2016年1月23日	(六) 「香港科技大學」參觀團
2016年2月20日	(六) 「因「型」施教—九柱性格學」講座及
2016年2月28日	(日) 「春季旅行」
2016年4月24日	(日) 「民生90周年心連心慈善步行籌款」
2016年4月	電腦軟件訂購
2016年5月15日	(日) 「社區心肺復甦法課程」
2016年5月21日	(六) 「與青少年同行 渡過壓力的困境」家長工作坊
2016年5月31日	(二) 膳食委員會
2016年6月25日	(六) 健康上網支援網絡：「更好網絡由我創」
2016年7月3日	(日) 「國泰城」導賞團
2016年7月9日	(六) 本校舊書買賣活動
全年-	「家長也敬師」運動

會訊編輯

顧問： 嚴志成校長 羅國潤副校長
主編： 鄧淑英女士
編輯小組： 梁秀菊女士 何淑芬女士 楊麗芳女士