



港島民生書院 家長教師會

Munsang College (H.K. Island) Parent-Teacher Association

2013-2015 年度執行委員會

會訊 第三期 2015 年

地址：香港西灣河太安街26號

電話：2567 1666 傳真：2567 1338

電郵：info@imsc.edu.hk

主席的話

各位家長好！感謝大家的支持，今年能夠參與家長教師會的工作，和一群充滿熱忱、多才多藝的委員一起共事，同心為港島民生的家長和同學安排多項精彩活動，實在是我的榮幸。

此外亦要感謝各家長義工，今年無論在活動支援、新書團購、舊書買賣以至午飯供應商招標上都有不少熱心家長的參與，他們都十分支持學校，共同為同學創造更豐富的學習環境而努力。同時，多得教師委員及校務處各同工的配合，安排活動場地和協助傳達各項活動資訊至全校家長。家教會的工作能順利推行，全賴各位的付出，在此一一致謝。

轉眼兩年任期即將屆滿，今年家長教師會將進行改選，歡迎有意加入執委會的家長於新學年報名參選，無論當選與否，我們都會力邀他們在不同崗位上共同為學校出一分力。家教會各項工作能否成功推行，您的參與和支持十分重要，期望周年大會能見到大家，不單踴躍參與，更要踴躍參選。



溫立文先生



2013-15年度執行委員會

當然顧問
家長委員

張百康校長
溫立文先生 (主席)
何淑芬女士 (副主席)
楊麗芳女士 (司庫)
張志昌先生
梁秀菊女士
李秀珍女士
施暉煌先生
鄧淑英女士

教師委員

區錦燦副校長
黃淑鳴老師 (秘書)
朱菁菁老師
葉旻老師

會訊編輯

顧問：張百康校長 區錦燦副校長

主編：鄧淑英女士

編輯小組：溫立文先生 何淑芬女士 楊麗芳女士
張志昌先生 梁秀菊女士





校長的話

首先，感謝港島民生書院家長教師會的邀請，讓我在退休前夕在家教會通訊講幾句說話，借此機會感謝歷屆家教會主席、執行委員和各位家長對學校的信任和支持。

港島民生書院法團校董會已聘任嚴志成先生於9月1日接任校長。嚴志成先生和我一樣，都是民生書院的畢業生，現任另一所英文中學的校長。深信港島民生書院在嚴校長的領導下必有一番新氣象。

2016年3月8日將是民生書院九十周年校慶日，也是民生書院辦學團體辦學九十年的紀念日。作為民生書院辦學團體的屬校，相信我們的家長和同學會有機會參與各項慶祝活動，屆時希望大家鼎力支持。

經過民生書院同學會和我們的畢業生的努力，民生書院同學會港島分會已正式成立，並將於稍後選舉校友校董。希望各位家長支持同學畢業後參加同學會活動。各位後會有期！

(張百康校長)

校董分享



今年在港島民生除了擔任家教會主席之外，亦有幸獲選為家長校董，在校政事務上表達家長的意見和關心。雖然校董會每年次數不多，但有關電郵卻不少，讓我們可以從多方面了解學校運作，配合校長安排教師聘任、專業培訓等事宜。此外，擔任校董後亦和辦學團體及九龍民生建立起更強的聯繫，協助推動民生的各項聯校合作計畫。

(家長校董 溫立文先生)

大家好，我是李秀珍，大家可稱呼我Water。很高興能成為本年度的替代家長校董，代表家長在校董會表達意見。我會盡力做到最好，如果大家有意見想反映，歡迎隨時聯絡我。

(替代家長校董 李秀珍女士)



家長校董選舉

本會於2014年9月22日舉行家長校董選舉，並委任張志昌先生為選舉主任。經點票及上訴委員會的決定後，溫立文先生以最高票數獲選，獲推薦為本校法團校董會2014至2016年度家長校董，而李秀珍女士則以第二最高票數獲推薦為替代家長校董，任期相同。



修訂家長校董選舉備忘錄

為完善及釐清家長校董選舉章程，以避免混淆，本會特成立小組委員會審閱家長校董選舉備忘錄，並作出修訂。有關修訂將提交2015-2016周年大會通過。

(黃淑鳴老師)



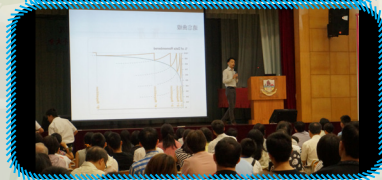
家長教師會周年大會(2014-2015) 及(線索與記憶) 親子講座



家長教師會周年大會於2014年9月20日於本校禮堂舉行。當天出席的家長和學生非常踴躍，由於主席溫立文先生出外公幹，委託副主席何淑芬女士主持，議程包括主席報告、司庫報告、家長校董候選人簡介和消防大使證書頒授。當日九龍民生書院家長教師委員亦有列席觀摩支持，謹致謝忱。

會後，由記憶大師方子傑先生主講「線索與記憶」。方先生精彩的講解和即場示範，深受讚賞，傳授的記憶技巧，更令大家獲益良多。由於反應非常熱烈，因應家長的要求，本會及後更邀請了方子傑先生為本校舉辦記憶學習班。

(副主席 何淑芬女士)



舊書買賣



近年教科書的售價昂貴，家長們的負擔實在不輕。為減輕家長的負擔，家教會每年都會舉辦舊書買賣活動，為學生提供廉宜適用的舊課本，既經濟又環保。

因為售價比坊間更低，更可以自由選購，又是在校內進行，因此反應非常熱烈。

(楊麗芳女士)





家長講座系列

十六型人格(MBTI)家長工作坊

十六型人格(MBTI)家長工作坊已於2014年7月5日完成，有接近三十位家長參加。當日導師主要透過遊戲及討論，介紹不同性格的特質，從而讓參加者了解自己是屬於甚麼類型。參加者在學習過程中非常投入，氣氛亦輕鬆愉快。課程後的回應也很正面，普遍期望能安排進階課程，深入學習。看來，我們的家長真是好學不倦。



記憶學習班

為期九堂的記憶學習班已於5月12日完成，雖然參加人數不多，而且在放學後進行，但仍不減學員的學習熱情。最後一堂的複習當中，可以見到學員們都能學以致用。當然，學了一門新的技巧，也是需要時間去努力練習，才能發揮最好的效果。



這樣管教對不對

家長講座 - 2014年11月22日家長教師會邀請了《怪獸家長》一書的作者——屈穎妍女士為本校家長分享管教子女的方法。屈女士育有三個女兒，分別就讀中一至中四，因此，她的分享都是一些很實際的方法，能夠切合家長的需要。屈女士講話的重點，是提醒作為家長如何能有效拉近與子女的距離，而讓我最深刻的，是她提到大部分家長都只著重子女的學業分數，而忽略了培育子女一生受用的人生分數。究竟，我們家長看重的，是甚麼價值呢？實在值得深思。



低頭族SOS 關節病變逐個睇 日期：16-5-2015

註冊物理治療師劉建榮先生用生動、活潑的方法為我們講解「低頭族」的各種健康問題例如頸椎關節病變、彈弓手和脊骨側彎的成因，以及這些問題對兒童身體成長發展的影響等。而當中最實用的內容，就是如何透過一些簡單的運動及正確的坐姿去改善我們的脊骨健康。這些方法簡單易學，大家緊記每天做五分鐘，預防勝於治療呀！



(李秀珍女士)

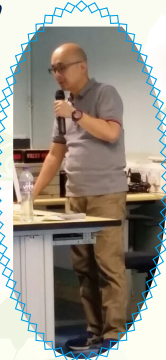


校內活動花絮



「FirstClass內聯網」工作坊

家長教師會於2014年10月18日邀請了賴得鐘老師（資訊科技統籌主任）主講「FirstClass內聯網」工作坊。透過賴老師的講解及示範，參加者對資訊科技和內聯網有更深入的了解，並且學會如何靈活運用「FirstClass系統」，以了解子女的在校情況，以及與老師的聯繫方法。（梁秀菊女士）



倉頡輸入法班

無論是學生做功課，抑或是職業上不同的崗位，中文輸入法是使用電腦的必備能力之一。綜觀各種輸入法，「倉頡」無疑是最有效率的，這是開辦倉頡輸入法班的原因。倉頡輸入法並不難學，只要記熟廿四個字母及其輔助字形，加上一些取碼原則，每天花大約半小時，不出三星期，便能做到每分鐘輸入二、三十字了。（張志昌先生）



親子旅行

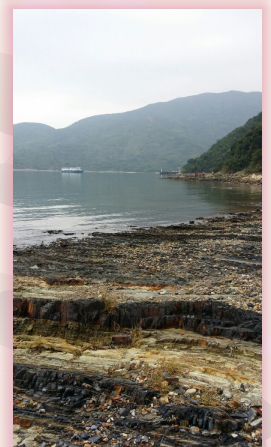


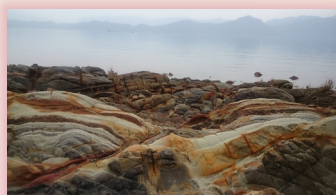
「春季旅行」— 荔枝莊、沉積岩地質公園、塔門漁村、呂字疊石

本會於2015年1月25日舉辦「春季旅行」，參加人數非常踴躍，超過180人。行程首站觀賞荔枝莊沉積岩地質公園的自然美景，層層疊疊的黑色沉積岩岩石灘，異常壯觀。次站 往塔門午膳， 膳後閒逛山頂青青大草地，在海心亭放風箏， 令人樂而忘返。 回程船上進行幸運大抽獎和遊戲， 獎品非常豐富，數量又多，大家都滿載而歸。

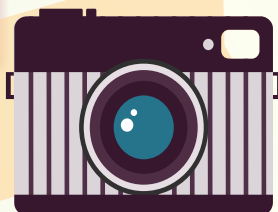
為了鼓勵參加者分享這次旅行的樂趣，我們特別舉辦了「攝影比賽」，很多家長和學生都踴躍參加，佳作琳瑯。

最後，要向家長、同學和老師們的支持及參與致意，也衷心感謝各委員的互相合作，以及家長義工協助拍攝旅行花絮，使旅行得以順利舉行。謝謝！





攝影比賽



為了鼓勵參加者多分享這次旅行的樂趣，特別舉辦「攝影比賽」，感謝參加者踴躍參加。(何淑芬女士)



第一名 1A 班 尹律



第二名 2A 班 張嘉浩



第三名 2A 班 鄧啓明



優異獎 1D 班 張愷庭



優異獎 2C 班 招尚研

家校合作 積極參與



運動會

本學年的運動會於3月3及4日假小西灣運動場舉行。雖然天氣不佳，風很大及有點冷，但並沒有影響同學比賽和觀賞的熱情，最後都能順利完成所有賽事。家長教師會也有參加比賽。為了增加比賽的可觀性，今年的規則改了，每一隊都是由家長和教師合組而成，實力相若，故今年的賽果是——兩位委員分別得冠軍及季軍，一位家長得亞軍，大家都感到非常高興

和雀躍！希望明年有更多委員及家長一起參與此盛事。今年同樣有啦啦隊比賽，各班都使出渾身解數，同學們高呼口號，舞動身體，舉起標語，務求爭取最高分數。無論結果如何，同學們都已充分地發揮團隊精神，我們為你們的努力鼓掌！

（梁秀菊女士）



九龍民生書院同學會周年晚宴

2014年11月9日是民生書院同學會的周年大會，當晚亦是同學會周年晚宴。當天的會員大會通過了屬會會章及選出成立同學會港島屬會的8名委員。港島民生家教會多名委員亦獲邀參加，參加的舊生包括老中青，數百同學按屆別分別於校內廣場、室內操場和禮堂聚餐。年過半百的舊生亦只能算是年輕一輩，在露天場地與舊同學共聚餐亦毫無怨言。同學們都以身為民生人而自豪，雖然港島民生歷史尚淺，希望將來我們的畢業生都會有類似的活動，能夠與同學友好於母校重聚。

（溫立文先生）



2015-2016學年午膳供應商

今年五月，膳食委員會邀請了三間入標的午膳供應商，舉辦了一場由老師、同學和家長共54位組成的試食活動。經過遴選、試食比較和評分之後，膳食委員會決定得分最高的「帆船飲食管理有限公司」獲選為新學年的午膳供應商，並於五月杪參觀其廠房。另外，「帆船飲食管理有限公司」亦答應接受高年級同學「散訂」午餐，訂餐表格可以向校務處索取，希望藉此讓須外出午膳的同學多一個選擇。

（鄧淑英女士）



家長也敬師

學習不僅是成績的追求，培養良好品德和學懂待人接物更為重要。作為家長，如果希望自己的孩子懂得尊重別人、為師長和別人的付出而感恩，首先要以身作則，成為孩子的榜樣。因此，家長教師會特配合教育局推動「家長也敬師」運動，希望藉此鼓勵家長多與孩子溝通、了解他們的學校生活，並通過送贈「敬師卡」，向老師的付出致謝。

（溫立文先生）



新書團購優惠

新書團購已推行3年，深受家長們的支持。由於書價年年上升，為爭取更好的折扣優惠，故今年會邀請數間書商提供新書團購報價，期望有競爭有進步，為家長們爭取理想的優惠。

（楊麗芳女士）





走出校園



參觀香港科技大學

家教會於2014年12月20日再次參觀香港科技大學，共有超過130位家長及學生們參加，反應熱烈。是日參觀者於香港科技大學演講廳聽取了負責人和學生大使有關入學條件以及畢業後出路的介紹，並分組參觀了優美的校園環境和設施。此次活動除了讓學生加深對香港科技大學的瞭解，更冀望激勵他們能夠盡早定下目標，努力學習，升上理想的大學。

(施輝煌先生)



參觀城市大學生物及化學系 日期：30/4/2015

很高興得到城市大學生物及化學系鄭海倫教授的接待，讓我三十一位中五學生能實地了解該學科的收生要求、學科內容和畢業後的出路等等。此外，我們還參觀了不同的實驗室及一些先進的測試設備，讓同學們大開眼界。而同學最感興趣的，就是見到蠶蟹，俗稱馬蹄蟹。雖然只是短短兩小時，但對同學來說是一個難得的學習經驗，加上導師的耐心講解，實在獲益良多。

(李秀珍女士)



參觀「國泰城」

家教會為了讓同學們認識本港航空業以增廣見聞，特別向本港知名的國泰航空公司申請參觀其訓練基地——「國泰城」，多達60位同學參加了這次活動。參觀分上、下午以小組進行，好讓同學們能透過仔細的接觸，了解航空服務的工作。這次參觀，相信能給予同學莫大的裨益。

(鄧淑英女士)



參觀明報

應教育局邀請，家長教師會五位家長委員於2015年5月7日參觀明報集團。

這次參觀讓我們清晰瞭解明報集團的背景、業務發展方向以及報章的製作工序和流程。

公關小姐帶我們參觀每個工序的工作場地，例如採訪部、校對部、色彩管理部、電腦排版部、電腦製版部、印刷部等等。處身工作現場，委員們真實地感受到新聞媒體這行業的工作氣氛，亦了解到多元化業務和電子科技對現代報業發展的重要性。

(楊麗芳女士)



設立名譽委員

家長教師會已進入第五屆，每一屆都有老師委員和家長委員齊心協力推動各項活動，致力促進學校、家長和學生的溝通和協作。

隨着學生畢業，部分家長委員也功成身退。為凝聚歷屆的家長委員，委員會決定邀請前任的家長委員成為名譽委員，並以後每屆作出邀請。希望藉著這政策，可以讓歷屆家長委員聚首一堂，亦為學校的發展提供更多的助力。

(楊麗芳女士)



委員心聲

大家好，當主編邀請委員寫隨筆時，真是百般滋味，因為已為家長教師會服務五年了。參與家教會工作，實在獲益良多。當中除了負責恆常會務，亦和其他委員一起組織不同主題的活動和講座。深切冀望，家教會的努力，能讓學校、家長和學生之間的互動增加，促進彼此的溝通和瞭解。

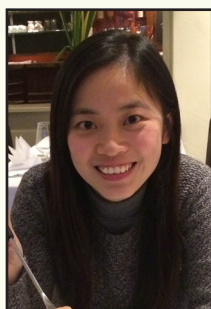
另一方面，作為委員，自己也增值不少。在服務過程中，除了學習到處理新事物和與家長們溝通的技巧外，更難得是家長委員之間互相分享與子女的相處之道，亦充分的了解到老師和學校在處理校政上的難處和關顧的重點。

若不是成為家教會的一份子，我會錯失很多學習和成長的機會。



楊麗芳女士
司庫

大家好！今年有幸加入家教會，成為教師委員，親證各委員的熱心和努力，為同學們和家長積極籌辦活動，促進家校合作，實在難能可貴，亦令我獲益良多。希望各位家長能繼續踴躍參與家教會將來舉辦的活動，多多支持。謝謝！



朱菁菁老師

大家好！不經不覺，參與本校家教會工作已有5年。參與家教會各項活動，加深了我對學校的了解，也同時增加了與其他家長互相交流的機會。我會好好善用自己過往積累的學習和工作經驗，積極協助推動家教會的工作。藉此機會，也感謝各委員過去盡心盡力地做好每一個活動，同時亦期望家長們會繼續支持家教會的活動。謝謝！



何淑芬女士
副主席

不經不覺，擔任家教會委員已經兩年。在這兩年間，與其他委員一起籌備不同類型的家長活動和講座，看到家長及同學們的熱烈參與及投入，以及在評估表的正面評價及回應，讓我覺得縱然辛苦也是值得，因為我們所做的一切，終於能讓家長及學生能有所獲益。希望在未來能為廣大家長帶來更多有益又好玩的活動，增進親子關係之餘，又能有美好的回憶。



李秀珍女士

很高興今年加入家長教師會，雖然和各位家長委員見面、開會的時間不多，但我卻深深被各位家長委員的專業、效率和投入感動了。各位家長委員真誠竭力地作為其他家長和學校的橋樑，使家長們有更多機會了解學校的一切和表達意見。家長委員們亦熱心地安排了很多有益身心的活動和講座，使家長和學生的生活更添姿彩。希望學校和家長將來能繼續合作無間，讓我們的學生能在充滿關愛的環境下愉快地和更有信心地學習、成長。



葉哈老師

每年這個時間，新的學生會內閣就會開始組成，密鑼緊鼓地邀請同學加入這個團體。而這個時間也是我們Heirs成立的一週年紀念。

經過一整年的合作，我們也共同製造了許多回憶給自己與同學們：由剛當選開始的球類活動，我們得以見證同學們為班級勝利而揮灑汗水的英姿；再能看到歌唱比賽參加者在「單挑戰」及「敗者復活戰」過五關斬六將的驚險。雖然「單挑戰」是一個新嘗試，但值得安慰的是同學們還是享受著當天比賽的過程，欣賞著美妙的音樂。當時間慢慢走到三月，就是我們的重點活動——「學園祭」。還記得幹事們以至小組委員會的成員都日以繼夜的不停準備，最終亦能取得成功。不但當天天公做美陽光普照，同學們也不亦樂乎地參與各種不同的攤位。我相信，這次活動的回憶將會深深地烙印在所有參加者心中。同時，我們深信若無各學會成員和工作人員的努力，「學園祭」當天亦不會如此熱鬧。

學生會的工作縱然艱苦，每項活動及宣傳都充斥著幹事們的汗水，但只要看到同學們享受的笑臉，一切一切也會倍感值得。樂意為同學們不求回報地付出，筆者深信學生會就是充斥著擁有這種心情的人。相信七月的聯校綜藝晚會——「紅白大戰」亦會如其他活動般成功，因為我們只想在本年度最後一項活動裡，用兩小時多的時間為本年學生會活動譜下一個完美的結局，送予同學們這年最後一個美好的回憶。

每年這個時間，總會有新的學生會備選內閣相繼組成，他們志氣勃勃準備大展拳腳為求帶同學們一個美好的回憶。而一年前我們備選的時候亦是如此。（學生會主席 李敏晴同學）



學生會