



港島民生書院家長教師會 會訊

Munsang College (H.K.Island) Parent-Teacher Association

地址：香港西灣河太安街26號

電話：2567 1666

傳真：2567 1338 電郵：info@imsc.edu.hk

網址：www.imsc.edu.hk

創刊號 2012

主席的話

有幸於這份創刊會訊與各位分享。首先要向創會主席、今屆顧問和家長校董關國傑先生及第一、二屆各位老師、家長委員致謝！萬事起頭難，憑着他們各人的承擔、努力和堅持，家教會才得以承先啟後。

第二，更要向第三屆的各位老師、家長委員致謝！其實老師的教務非常繁忙，而家長委員亦抽空出席會務，實在難能可貴。大家只憑一顆赤誠和正面的心，向着同一目標進發，為家、校合一建立橋樑。

出版會訊是我們的新嘗試和突破，籌備過程中需要很多人力、物力和時間，但各委員都互相配合，悉力以赴。面對新挑戰，作為家長的我們用正面積極的思想和行動去實踐。藉此，我們為子女建立榜樣，樂於接受新挑戰，一同進步！

學校、老師、家長和學生就像四個車輪組成的一輛旅遊巴，四位主角要互動和協調，才能享受這個愉快旅程，缺一不可！港島民生書院是人生中重要的景點！



楊麗芳女士

第四屆執行委員會成員

2011 - 2013年度



當然顧問：張百康校長

主 席：楊麗芳女士

副 主 席：黃敏儀女士

司 庫：余玉潔女士

家長委員：陳笑儀女士 何淑芬女士

羅啟仁先生 利璿材先生

施暉煌先生

教師委員：區錦燦副校長

黃淑鳴老師 何慧賢老師

郭家強老師

司庫的話

余玉潔女士

各位好，本人是現屆司庫余玉潔。藉此機會，衷心感謝各位對本會和本人的支持。

家長們有否就未曾繳交任何會費而感到奇怪？在沒有收取會費的情況下，家教會究竟是怎樣運作的呢？本會的經費來源主要有兩方面：首先是向教育局轄下的「家庭與學校合作事宜委員會」申請活動經費，實報實銷；此外就是按用者自付的原則向各項活動的參加者收取費用。

殷切期望各位往後繼續支持本會的發展，積極參與各項活動，並給予我們寶貴的意見，更理想地發揮「家校合一」的精神。謝謝！

港島民生書院家長教師會 活動表

日期	活動事項
2011年9月24日 (六)	周年大會、第四屆執行委員會選舉及「超人親子通職攻略」家長講座
2011年11月5日 (六)	「資訊科技教育」家長講座
2011年12月14日 (三)	參觀午膳供應商廠房
2011年12月中旬	校園電腦軟件團購
2012年2月19日 (日)	親子生態遊 — 荔枝窩地質公園、古澳、鴨洲、印洲塘海岸公園
2012年3月10日 (六)	「暴風少年!? 如何為青少年成長護航」家長講座及學校巡禮
2012年4月15日 (日)	「社區心肺復甦法課程」
2012年5月4日 (五)	學校運動會 — 家長教師接力賽
2012年5月13日 (日)	「社區心肺復甦法課程」
2012年5月20日 (日)	「社區心肺復甦法課程」
2012年7月21日 (六)	舊書再用計劃
2012年8月18日 (六)	新書團購

綠茵場上與校長的一席話

家長教師會會訊創刊，編輯小組自然地想到了要訪問張百康校長。會面地點安排在小西灣運動場，有點特別，這是因為編輯小組成員都報了名參加陸運會比賽，趁著比賽前的空檔，就便在看台上和張校長暢談。訪問的內容主要是家長關心的教育議題和學校的發展現況。

「3-3-4」新學制推行了三年，第一屆文憑試放榜在即，訪問就從高中課程和選科說起。新學制的高中課程包括中文、英文、數學及通識四科必修科，另加最多三科選修科，即所謂「4 + 3」組合。但張校長建議，同學不一定要修讀三科選修科，因為參考今年即第一屆新學制的情況，有一半修讀三科的同學在最後一年放棄了其中一科。張校長指出，大學的收生要求其實只計算必修科目和兩科選修科，部分同學因應個人能力，集中修讀兩科選修科，有助取得較佳的成績，不失為可行的策略。因此，張校長建議家長應與子女就這方面深入和切實地討論，為爭取最佳成績做好部署，而學校每年都會為中三級家長舉辦講座，介紹高中課程和選科策略，好讓家長能協助子女選擇合適的修讀科目。

教學語言是家長另一個關心的焦點。本校於2010/2011學年獲准由中一開始全面採用英語作為初中的教學語言，正式成為一所英文中學，但高中個別學科例如生物科，以往一直用中文教授。張校長解釋這是為達致最佳學習效果而採用的彈性策略，因為部分學科以中文學習明顯較以英語學習的效果為佳，以生物科為例，本校的成績遠優於水平相近的其他英中，這和採用合適的教學語言有莫大的關係。

隨著政府不斷增撥資源，不少學校都增聘教學助理以協助和分擔教學工作，然而本校卻未有跟隨這做法，張校長道出了當中的原因。張校長指出，教師編制主要是按學生人數計算，由經常性撥款支薪；要增加人手就只能運用有指定用途的非經常性或限期撥款。一般學校傾向聘請合約制教學助理，是因為薪酬成本較低，而且聘用期亦較具彈性。然而，正因為薪酬水平較低和職位不穩定，教學助理職位難以吸引和挽留優秀人才。張校長更表示，學校很早已制訂策略，集中資源增加額外教師人手，但聘請的都是專職教師而不是教學助理，待遇與常額學位教師相同，雖然人均成本要40萬一年，遠較聘請教學助理為高，但卻保障了教師團隊的質素和穩定性。

訪問當天是陸運會，在激烈的競賽和雷鳴般的打氣聲中，每一處都看見老師的身影，他們各有崗位，指揮著各項工作，忙個不休。在場家長都說教師的工作不容易，除教學外還要兼顧不少活動。談到這裡，張校長特別提到班主任的工作最辛勞，因為在課堂內外都要經常照顧學生，為讓老師得到適當的休息，學校實施「四年一休」政策，連續四年擔任班主任的老師可以在下一學年免任。另一方面，就舉辦家長教師聯誼活動的建議，張校長表示考慮到老師的生活作息，假日多是家庭日和休息日，聯誼活動最理想還是和學校活動同時進行，例如陸運會舉辦「家長教師友誼杯」比賽，便是很好的聯誼活動，他鼓勵更多家長明年到場觀賞和參加比賽。

訪問進行了約一小時，因為編輯小組成員都要參加比賽，雖然談興正濃，與校長一席話，也就此結束。



後記：

訪問張百康校長是光榮的任務，理應在校長室正正經經地進行，但商約時張校長知悉我們已組隊參加陸運會的「家長教師友誼杯」接力賽，為免我們匆忙往返，他友善地建議在小西灣運動場做訪問，於是便造就了這一篇《綠茵場上與校長的一席話》。張校長親切隨和的性格，在訪問中表露無遺，談的雖然是嚴肅的內容，但輕輕鬆鬆的道來，讓人如沐春風。

本會於本年度舉辦了多個講座，目的是就了解子女校園生活，加強與子女溝通和協助子女成長等各方面，為家長提供一些專家意見。以下是各講座的回顧：



通識科

是新高中文憑試中的新設學科，深受家長和學生的關注，本會特邀傳媒人林超榮先生（後簡稱「超人」）分享這一科的學習攻略和秘技。「超人」認為青少年應發掘通識科的趣味，而家長可以在學習上作為子女的輔助導航者。「超人」提醒家長多鼓勵年青人閱報，對本地及國際新聞時事進行多角度思考及分析，甚至代入事件角色作深入的探討和考究。傳播媒體和互

聯網是一個良好的平台，可以讓學生攝取新聞資訊，但「超人」同時亦叮囑家長和同學要分辨資訊的虛實，避免墮入虛假資訊的陷阱，以訛傳訛。「超人」也透過生活例子，說明新聞資訊分析的重要性。



資

訊科技愈趨發達，內聯網已成為學校的基本設施。為讓家長認識本校內聯網FirstClass的運作，本會誠邀資訊科技統籌主任賴得鐘老師主講「資訊科技教育」家長講座。透過是次講座，擴闊了家長對資訊科技發展及使用的視野。而有關使用電腦的健康資訊及IT親子樂部份，更提供了十分有用的參考資料。



青少年的需要



香

港青少年備受多方面的衝擊和誘惑，家長必須密切關注他們的需要和成長。縱然本校校風純樸，學生明辨是非，嚴守自律，清晰了解潛在的風險和危機，本會仍覺值得讓家長知道這些社會中的挑戰，鞏固護航者的角色，因此特邀請資深社工溫立文先生主講「暴風少年！？如何為青少年成長護航」家長講座。講座透過真實個案的分享，帶出年青人應有的成長任務——於不同成長階段建立正確人生觀和認知。然而，現今年青人受到多方面的影響，包括家庭、朋輩、學校、社會和傳媒等，要承受和抵禦外界加予的一切風吹雨打。作為他們的護

航者，家長和學校可提供他們需要的安全感，以心靈的聯繫，產生愛與被愛的感受，協助他們締造生活奮鬥目標，實踐人生理想。透過家校合作，可以培養年青人的核心價值，使他們在成長中，學習自立獨處，克服逆境和困局。

溫先生指出，年青人需要有出路，要確立自我形象。家長可擔起發掘年青人長處的角色，讓他們認識自我，訂立可行的目標。若家長抱着信任及支持的態度，可將一些困局轉化成機會，將子女納入正軌。在講座中，溫先生亦提到年青人問題如網絡成癮、援交和欺凌等。他指出家長一方面要具有敏銳的觸角，注意年青人的消費模式，從而及早發現問題；而另一方面，家長亦要用愛關心子女的成長，因為金錢是永遠彌補不了心靈的空虛。

吉澳 鴨州

荔枝窩地質公園 印洲塘海岸公園

香港雖是彈丸之地，但卻擁有美麗壯觀的天然地貌，以前寂寂無名的荔枝窩和印洲塘，現在已冠上了「中國香港世界地質公園」的美譽。本會舉辦的親子生態遊，除了讓參加者可以一睹香港地質公園的美麗風光，亦傳達了保育自然環境和生態的重要訊息。



當日雖然天氣寒冷，卻無損一眾參加者出遊的興致。一百八十多位參加者準時回到學校集合，浩浩蕩蕩出發。到達馬料水碼頭後，參加者獲安排乘專船往鴨州，途經赤門海峽進入香港四大海岸公園之一的「印洲塘海」。因為三面環島，常年風平浪靜，故印洲塘有「上有天堂、下有印塘」及「香港小桂林」之美譽。沿途能欣賞到優美的景色，實在令人感到心曠神怡，陶醉於大自然美景當中。



抵達鴨州後，經過崎嶇的石路，便到達景點「鴨眼洞」，眾人都興奮地將珍貴的岩石、風景等攝入鏡頭，留作紀念。鴨州島形狹長，頭尖身圓，頭部有一個海蝕洞，遠看真好像鴨眼，頗有趣，整個島形像一隻浮在水面的鴨子，因而得名。在鴨州可以欣賞到很多不同的地貌和岩石，感受大自然的奧秘。





遊鴨洲後再往吉澳享用漁村風味海鮮餐和拍團體大合照，繼而參觀「天后廟」和「姻緣樹」，沿途有機會品嚐地道小食，如「砵仔糕」、「茶果」、「糯米糍」……，真是別具風味。

繼而轉船往香港地質公園「荔枝窩」，欣賞紅樹林的原始植物。紅樹林主要由「銀葉樹」組成，並有香港少有體積極大之「白花魚藤」和百年老秋楓「通心樹」，獲漁護署劃為特別保護地區，以作保育及教育用途。由於荔枝窩交通不便，所以人跡罕至，因此古老的村落文化以及珍貴的生態資源得以保留，是香港一處最具原始風味的地方。



這次旅行讓參加者觀賞到地質公園的特殊風貌，確是能增廣見聞。更重要的是能增進親子關係，而家長之間亦有機會互相認識和交流。短短的一天遊，卻是充實而愉快的，實在令人樂而忘返。

最後，我感謝各委員的互助精神，最重要當然是得到家長、同學和老師們的支持及參與，也衷心感謝家長義工們協助拍攝旅行花絮，令今次旅行可以成功順利舉行。今次的活動，令我獲益良多，十分難忘，除了加深我對香港地質公園的認識外，也能多與家長們互相認識及交流，希望各位繼續鼎力支持家長教師會日後的活動，謝謝！



活動快拍

★ 活力午餐



為使家長更了解午膳供應商的運作、餐盒製作過程及檢視食物生產環境的衛生質素，家長教師會特於2011年12月14日（星期三）舉辦了一項參觀活動。當日參加家長及老師共14人，除了參觀餐盒生產廠房外，家長更趁此機會與午膳供應商代表交流並提出意見。



心肺復甦法是「拯救鏈」中極重要的，有見及此，家長教師會開辦了三班「社區心肺復甦課程」，共有46名家長、老師及學生踴躍參加，學員除接受正確的急救訓練之外，還獲頒證書，實在是滿載而歸喔！



每年陸運會都是同學們的大日子，無論是田徑競賽或啦啦隊表演，同學們都傾力以赴，盡展所能。但全場最熱切期待、氣氛最熾熱的，無疑是壓軸的家長教師混合接力賽。感謝學校每年都安排了這一個比賽項目，讓家長與教師可以同場較技，增進友誼。今年更新增了『家長教師友誼杯』，由家教會創會主席關國傑先生送出獎杯一座，以作鼓勵，並參考世界杯的獎杯保留方式，任何一方，即家長隊或老師隊連續奪冠三年，可以永久保留獎杯。今年老師隊先拔頭籌，可喜可賀，祝願家長隊明年再作努力，捧杯成功。

每年陸運會都是同學們的大日子，無論是田徑競賽或啦啦隊表演，同學們都傾力以赴，盡展所能。但全場最熱切期待、氣氛最熾熱的，無疑是壓軸的家長教師混合接力賽。感謝學校每年都安排了這一個比賽項目，讓家長與教師可以同場較技，增進友誼。今年更新增了『家長教師友誼杯』，由家教會創會主席關國傑先生送出獎杯一座，以作鼓勵，並參考世界杯的獎杯保留方式，任何一方，即家長隊或老師隊連續奪冠三年，可以永久保留獎杯。今年老師隊先拔頭籌，可喜可賀，祝願家長隊明年再作努力，捧杯成功。





筆者簡介： 先生蔡宗輝

聖灣官立中學校董、粉嶺官立中學校董、元朗公立中學校董、柴灣衛理中學校董、香港童軍總會童軍知友社青少年服務督導主任；曾任本校家長教師會副主席及家長校董。

很多人都有寫日記的習慣，筆者在學生時代，也曾喜歡寫日記。寫日記有很多好處，一來可以練練自己的文筆，有段時間我喜歡用英文去寫，目的是提升自己的英文寫作能力。其實，寫日記的好處不止這些，更重要的是一種生活的記錄，是感情的投放，是自我的空間，是心靈的觀照。日記，是對自我的坦誠，所以，如果我們認真地寫日記，日記有助於自省，有助於我們對自己的認識和了解，每當過了若干年，重新閱讀以往的日記，追索當年

的心路歷程，有助於我們建基過去、掌握現在而步向將來。雖然，隨著人生增長，負擔增加，筆者已很久沒有寫日記，但我極鼓勵青年人養成寫日記的習慣。寫日記貴乎對自己坦誠，一切喜、怒、哀、樂、憎、惡、愛、慾，都可以盡情表達，也因此，日記是極為私隱的部份，即使父母對待子女的日記，同樣必須遵守這一份尊重。

時代真的變得很快，時至今日，青年人的日記已由網誌BLOG所取代。青年人喜歡在網上發放自己的日記BLOG，公開讓「三唔識七」的人閱讀和回應。青年網誌的內容真是包羅萬象，愛恨情仇，吃喝玩樂，私隱生活，男歡女愛，很多都在BLOG中盡情展現，而且圖文並茂，有聲有色。筆者曾經閱讀過一個BLOG，是一位十幾歲的女孩子仔細地描述她在家中被虐待的過程和被後父侵犯的遭遇，內容使人不安和傷感，筆者也忍不住在回應欄寄語同情和鼓勵，並即時提供支援熱線及輔導機構資料，縱然是「三唔識七」，總希望使她感到人間有情，不致於過份悲觀。

網誌，這種自揭私隱的潮流，其實反映著一個淒涼的訊息，就是在生活上，青年人欠缺了可信賴、可交心的支援系統，但他們內在的壓力，已累積到一個非渲泄不可的地步。網誌，是青年新一代的自我空間，透過來自陌生人的回應，青年人不覺得孤寂，即使是自己最私隱的情懷亦不介意盡情顯露，因為關上電腦之後，BLOG主和回應者是互不相干的，也不知道對方是誰。

作為家長，面對這種新潮流，我們其實需要反省我們與子女的關係，何以子女要向「三唔識七」的BLOG友找支援而不去找朝晚見面的父母和師長呢？我們知道，近年來，隱蔽青年的數字有上升的趨勢，精神病患者的發病年齡亦日漸年輕化，今日的青年人，似乎與成人世界斷絕了關係，這些情況，已反映著青年人的危象，如果成人世界，仍然以生活忙碌為借口，對家中年少漠不關心，甚或拋諸腦後，終有一天，父母失去子女，老師失去學生，社會失去未來的接班人。今日的青年人，已逐漸與成人世界脫軌，怎樣重拾青年人與成年人的關係，對整個社會來說，相信是一個值得探討和深思的重要課題。

傳徽禮

每年的校慶日，都會進行莊嚴肅穆的「傳徽禮」，象徵民生精神的傳承。銅鐘三響，畢業班代表護持校徽和知識之燈進場，傳授與下一屆的學生代表。傳徽禮以及當中的銅鐘、校徽和知識之燈，歷史悠久，意義深遠，是每一代民生人的難忘記憶。



學生會

我校學生會成立至今已進入第四屆。本屆學生會幹事會內閣取名「Larus」，意為「海鷗」，取其暴風雨中不屈不撓、迎難而上之意，代表我們為同學提供最佳服務的決心。

學生會一直以來致力成為校方與同學之間的溝通橋樑。

例如本屆學生會向校方爭取設立旅行日的過程中，我們透過問卷調查收集同學的意見並向校方反映；又將校方的考慮轉達同學。這個過程促使校方與同學之間互相理解，亦朝着互相包容、互相體諒邁出一大步。

學生會亦為同學提供多姿多彩的校園生活。閃避球比賽、籃球比賽、歌唱比賽、綜藝晚會等活動，豐富了同學的中學生活。自從首屆學生會開創以來，一直傳承至今。本屆各幹事懷着戰戰兢兢的心情，致力延續這份精神。本年度Larus以連繫各課外活動小組及培育低年級學會幹事為宗旨，舉辦大型嘉年華“FunWeek!”。是次活動以校內同學為對象，三天的活動令同學盡興之餘，亦發揮不同學會的特色，讓同學各展所長。我們希望，這份精神能傳承下去，日後向校內、校外展示我校的成就。

除了致力為校內同學服務，學生會亦關心社會、關心世界。例如本年度初次在校內舉辦「饑饉十五」，為世界宣明會籌款，以及帶動同學關注東非飽受饑荒及戰亂煎熬的人民。學生會每年亦邀請紅十字會到校舉辦捐血日。過去三次捐血活動有賴同學的支持和鼓勵，反應一年比一年熱烈。

在未來，學生會將繼續為同學、學校、社會服務，希望得到校方、同學以及各位家長的認同，共同為我校建造更美好的校園生活。



會訊編輯

顧問：張百康校長、楊麗芳女士

總編輯：關國傑先生 副編輯：黃敏儀女士

編輯小組：區錦燦副校長 黃淑鳴老師 何慧賢老師 郭家強老師

余玉潔女士 陳笑儀女士 何淑芬女士 羅啟仁先生 利瓊材先生 施暉煌先生